

# 宮崎北高等学校における新しい生活様式

宮崎北高等学校

学校再開を受けて、国の示した「新しい生活様式」を参考に、本校の「新しい生活様式」を作成しました。生徒の感染リスクを減らし、健康で、安全・安心な学校生活が送られるように取り組んでいきたいと思っております。保護者の皆様におかれましても、以下の内容を確認の上、ご協力をお願いいたします。

## 1 基本的感染防止対策

- (1) 身体的距離の確保 (人との間隔は、2 m (最低1 m) を確保する。)
- (2) マスクの着用 (会話時、症状がなくてもマスクを着用する。)
- (3) 手洗い・うがい (手洗いは30秒程度、水と石けんで丁寧に洗う。(消毒も可))
  - ※ 高齢者等の重症化リスクの高い人と会う際には、より慎重に対応する。
  - ※ マスクの着用は、熱中症などの健康被害が予想される場合は外してよい。

## 2 登下校等の対策

- (1) 登校前に家庭での検温、登校後の健康観察による健康管理を行う。  
必ず検温を実施し、熱がある場合は自宅で休養する。検温を忘れた場合には保健室で検温する。
- (2) 登下校では、症状がなくてもマスクを着用する。  
配布されたマスクや手作りマスク等の工夫をして対応する。
- (3) 登下校直後は手洗い・うがいを行う。  
手洗いは30秒程度、水と石けんで丁寧に洗う。(アルコール等の消毒も可)

### ※ JR・バスを利用する場合

- ① 乗車時はマスク着用、会話は控え、対面を避ける
- ② 可能な限り、座席間を空け、密接を避ける
- ③ 密集を避け、集団を作らず、速やかに下校する

### ※ 保護者送迎の場合

- ① 混雑を避けるため、早めの登校をする
- ② 駐車場の奥で降車する
- ③ 保護者を待たせずに速やかに下校する

## 3 授業時間・休み時間の対策

- (1) 換気はこまめに実施し、授業中も定期的に換気する。
- (2) 授業開始時に教科担任が出席確認と健康観察を行う。
- (3) 常にマスクを着用し、グループ・ペアなど対面の話し合いをしない。

## 4 昼食時の対策

- (1) 食事前には手洗い、うがいをする。
- (2) 対面でなく、教室正面向きに食事をする。
- (3) 教室以外にもベンチや空き教室等を利用する。

## 5 放課後・部活動の対策

- (1) 部顧問が部活動開始時には健康観察を実施する。
- (2) 活動中も手洗い、うがいを励行する。
- (3) 水分補給等の飲料は共用することがないようにする。
- (4) 部活動以外の不要不急の活動は控え、実施する場合も短時間で対応し、速やかに下校する。

## 6 その他の対策

- (1) コロナ感染症に関して、いじめ・からかい等につながる発言をしない。
- (2) 感染流行地域への移動は控える。
- (3) 発症した場合は誰とどこで会ったか等のメモをする。
- (4) ニュース・報道に関心を寄せ、デマ等に振り回されないようにする。