

## 宮崎東高等学校における新しい生活様式

宮崎東高等学校  
令和2年5月21日

学校再開を受けて、県が示した「宮崎県立学校における新しい生活様式」を参考に本校の「新しい生活様式」を作成しました。生徒の感染リスクを減らし、健康で安全・安心な学校生活が送られるよう、以下の各対策に沿って取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 1 一人ひとりの基本的感染対策

- (1) 身体的距離の確保（できるだけ2m（最低1m）空ける。）
- (2) マスクの着用（症状がなくてもマスクを着用する。）
- (3) 手洗い（30秒以上かけて水と石けんで手を洗う。）

### 2 登下校等の対策

- (1) 登校前の検温と及び登校後の健康チェックによる健康観察  
・検温を忘れた生徒は、保健室で検温する。
- (2) 登下校では、症状がなくてもマスクを着用する。  
・配布されたマスクや手作りマスク等の工夫をして対応する。
- (3) 登下校直後は手洗いを行う。  
・登校後、帰宅後は30秒以上かけて水と石けんで手を洗う。

### 3 授業等の対策

- (1) 校内では、症状がなくてもマスクを着用する。  
・今後、気温の上昇に伴った熱中症のおそれがあるため、マスク着用による脱水症状には十分気をつけ、こまめな水分補給（水筒持参等）を心がけること。
- (2) 教室の換気をこまめに行う。
- (3) 毎時間の授業開始時に健康観察を行う。
- (4) 活動時における身体的距離の確保を行う。  
・教室内の座席や集会等の整列時など可能な限り間隔を開ける。
- (5) 対面とまらないような形で活動を行う。  
・授業や昼食時には対面となるような活動等を避ける。

### 4 部活動の対策

- (1) 部顧問が健康観察を行い、部活動を開始する。
- (2) 手洗いを励行し、飲み物の回し飲みをしない。

### 5 その他の対策

- (1) 正しい情報を得ながら、継続した感染予防への高い意識を持ち自己管理に努める。
- (2) 新型コロナウイルス感染症に関して、軽はずみな言動をしない。