

# 令和6年度 スポーツフェスティバル参加生徒へ

宮崎東高校通信制体育科

1, 期日・会場 令和6年10月20日(日) 宮崎東高等学校体育館、青少年プラザ体育館

2, 日 程

実施内容	時間	活動場所等
集合・整列・出席確認・健康観察	9:30~9:40	本校体育館
開会式	9:45~10:00	
移動・準備運動	10:00~10:35	本校体育館、青少年プラザ体育館 (荷物持参)
ミニバレー予選	10:35~12:40	
昼食・休憩 (弁当は学校で準備)	12:50~13:40	各教室
ミニバレー準決・決勝	13:50~14:40	本校体育館(荷物持参)
閉会式(表彰)	14:40~	
解散	15:00	

3, 連絡事項

- ① 9時30分までに、**更衣は済ませた上で**東高校体育館に時間厳守で集合してください。(更衣室は使用不可)
- ② 外靴は靴箱に整頓して並べてください。
- ③ **服装は、体育スクーリング時と同様とします。(ジーパン・スウェット・スキニー等は不可)**
- ④ **貴重品の管理は基本的に自己責任となります。必要以上に持ってこないようにしましょう。**
- ⑤ 準備運動は、各体育館で行いますが、競技の順番や必要に応じて各自で行ってください。
- ⑥ 館内は体育館シューズを着用し、体育館シューズで体育館外に出ないようにしてください。
- ⑦ 召集がかかったら速やかに移動する。(引率の先生の指示に従ってください。) 競技時間中は、指示された場所で観戦をしてください。
- ⑧ 昼食(特活)は各クラスでとってください。昼休み等は校外に出ないようにしてください。
- ⑨ 敷地内禁煙です。競技時間内の喫煙が発覚した時は、スクーリングカードに押印しません。
- ⑩ 休憩時間以外の携帯電話、スマホの操作はできません。使用が発覚した時はスクーリングカードには押印しません。
- ⑪ 飲料水を購入したい場合は、各施設の自動販売機を利用してください。
- ⑫ 飲料水は各自で準備してください。

4, 登校方法について(生徒・保護者の方へのお願い)

**※駐車場は本校駐車可能ですが台数に限りがあります(30台程度)。できるだけ公共交通機関をご利用ください。**

協力校の皆さんは、バスを準備しています。出発時間は以下の通りです。

**都城:都城駅** **小林:小林駅** 【8:00 出発】

**日南:日南市総合運動公園プール前駐車場** 【8:20 出発】

5, スクーリング時数について

体育4時間・特活1時間(自分のクラスで昼食をとる)

6, その他

- ・やむなく、参加を**キャンセルする場合は、早めに担任へ連絡**してください。
- ・当日朝の段階で、体調の悪い人は参加を控えてください。欠席する場合は必ず学校へ連絡をしてください。

TEL:0985-27-7794 (受付時間8:30~)

**※裏面あり (ルール説明)**

# 競技・ルールについて

## 競技名 6人制ミニバレー

### (施設と用具)

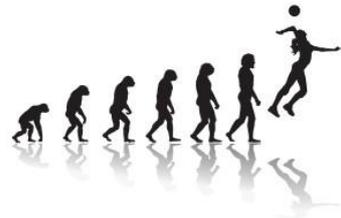
- ・バドミントンコートで、ネットの高さは185cm、ボールはソフトミニバレーボールを使用する。

### (チーム人数)

- ・競技は6人のプレーヤーで行ない、コートサイドに数人待機し、順次ローテーションする。

### (ゲーム進行)

- ・3回以内にネットを越えて相手コートへ返球しなければならない。
- ・触球は1人2回とする。(但し、同一競技者が連続2回触球することはできない)。
- ・2人以上のプレーヤーが同時にボールに触れた場合、触球回数は1回と見なし、そのいずれかのプレーヤーが続けてボールに触れても反則とはならない。
- ・ボールを足で操作しない。した場合は相手チームの得点となる。
- ・前後半のハーフタイム(各6分)でコートチェンジする。
- ・終了のブザー音と同時にプレイを終了し、以降の得点を認めない。



### (サービス)

- ・サービスはバドミントンコート内ショートサービスラインより後方からアンダーハンド(腰より下から)で打たなければならない。両手で下手から投げ入れてもよい。
- ・サービスのネットインは有効ポイントとなる。

### (アタック)

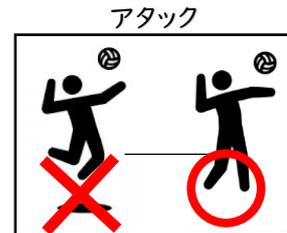
- ・アタックは必ず片足がコートについていること。

### (ブロック)

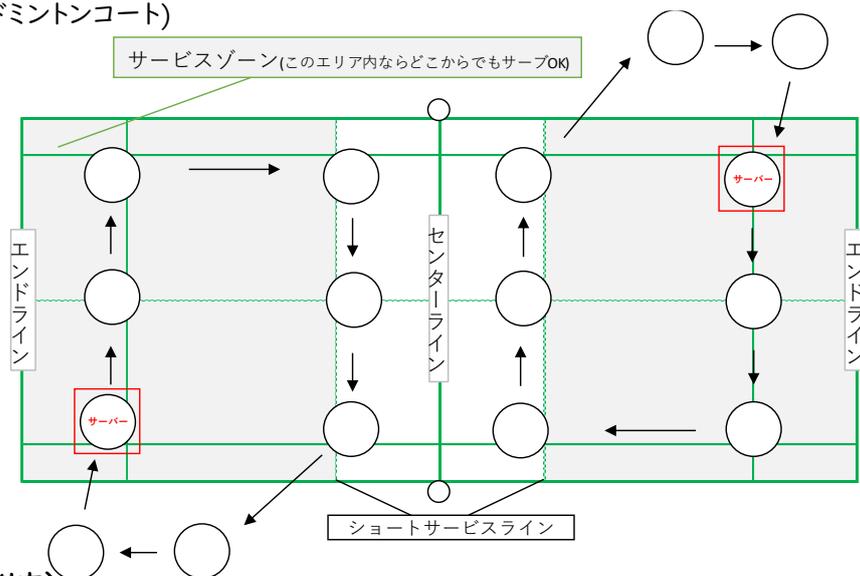
- ・ブロックはしない。ブロックとみなされた場合は、相手チームの得点となる。

### (プレーヤーの位置とローテーション)

- ・サービス権を得たチームは、右廻りにプレーヤーの位置を1つずつ移動し(ローテーション)、右後方に位置したプレーヤーがサービスを打つ。



\*ローテーションの図(バドミントンコート)



### (ボールの イン・アウトの判定)

- ・ボールの接地面で、イン・アウトの判定をする。但し、ボールの接地面が区画線に触れているときはインとする。

### (ゲーム開始、終了)

- ・ブザー音が鳴ったら、両チームはネットを挟んでエンドラインに整列し、開始・終了の挨拶を行う。