

## 2025年度 教育計画

教科	保健体育	単位数	前期Ⅰ	後期Ⅰ
科目	体育（Ａ・Ｂ・Ｃ・Ｄ・Ｅ・Ｆ・Ｇ・Ｈ）	スクーリング（時間）	前期４	後期４
科目の目標	①健康生活を希求し、実践する能力を身につけさせる。 ②心身の発達・個性の伸長・スポーツの重要性を理解させる。 ③レポートを通して学習内容を理解し、教科書を丁寧に読む態度を身につけさせる。			
教科書	現代高等保健体育	学習書	なし	
副教材	アクティブスポーツ	その他教材	なし	

学期	項 目 ・ 内 容				月	スクーリング				テ ス ト	レポ ー ト	
						本校	都城	小林	日南		回数	日
前期	体育A レポート	体づくり運動：体ほぐし バドミントン 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP27～34) (アクティブｽﾀｰﾂP239～248) (現代高等保健体育P136～143) (テレビ・動画サイト等での観戦)	スクーリング での種目は バドミントン  人数調整で 卓球	4	20 28	27	27	27			
	体育C レポート	器械運動 卓球 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP81～100) (アクティブｽﾀｰﾂP229～238) (現代高等保健体育 P150～156) (テレビ・動画サイト等での観戦)		5	4 12 18 26		11 11 25	11 25			
	体育E レポート	ソフトテニス ダンス ボクシング 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP219～228) (アクティブｽﾀｰﾂP307～326) (アクティブｽﾀｰﾂP378) (現代高等保健体育P144～149) (テレビ・動画サイト等での観戦)		6	9 15 23 29	8 22	8 22	8 22		第1回	4
	体育G レポート	水泳 ソフトボール 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP65～80) (アクティブｽﾀｰﾂP249～260) (現代高等保健体育P182～187) (テレビ・動画サイト等での観戦)		7	7 20	6 20	6 20	6 20		第2回	23
					8							
	体育B レポート	体づくり運動：体力を高める運動 ソフトバレーボール バレーボール 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP27～42) (アクティブｽﾀｰﾂP371) (アクティブｽﾀｰﾂP187～208) (現代高等保健体育P144～149) (テレビ・動画サイト等での観戦)	スクーリング での種目は ソフトバレー ボール  人数調整で 卓球	9	28						
後期	体育D レポート	バスケットボール 剣道 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP101～124) (アクティブｽﾀｰﾂP287～306) (現代高等保健体育 P158～163) (テレビ・動画サイト等での観戦)		10	6 12 20	5 19	5 19	5 19			
	体育F レポート	サッカー 応急手当 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP143～165) (アクティブｽﾀｰﾂP393～397) (現代高等保健体育 P172～180) (テレビ・動画サイト等での観戦)		11	3 9 17	2 16 30	2 16 30	2 16 30		第1回	5
	体育H レポート	ゴルフ スキー スノーボード 体育理論 スポーツ観戦レポート	(アクティブｽﾀｰﾂP261～266) (アクティブｽﾀｰﾂP327～340) (アクティブｽﾀｰﾂP341～346) (現代高等保健体育P182～187、190～195) (テレビ・動画サイト等での観戦)		12	1 7		14 14	14			
						1						第2回
					2							
				3								