

# 2025年度 教育計画

教科	保健体育	単位数	前期 I	後期 I
科目	体育 (A・B・C・D・E・F・G・H)	スクーリング(時間)	前期 4	後期 4
科目的目標	①健康生活を希求し、実践する能力を身につけさせる。 ②心身の発達・個性の伸長・スポーツの重要性を理解させる。 ③レポートを通して学習内容を理解し、教科書を丁寧に読む態度を身につけさせる。			
教科書	現代高等保健体育	学習書	なし	
副教材	アクティブスポーツ	その他教材	なし	

学 期	項目・内容	月	スクーリング				テ ス ト	レポート	
			本校	都城	小林	日南		回数	日
前 期	体育A バドミントン レポート	4	20 28	27	27	27			
	体育C 卓球 レポート	5	4 12 18 26	11	11	11			
	体育E ボクシング レポート	6	9 15 23 29	8	8	8		第1回	4
	体育G ソフトボール レポート	7	7 20	6	6	6		第2回	23
		8							
	体育B バレーボール レポート	9							
	体育D 剣道 レポート	10	28	6 12 20	5	5	5		
	体育F 応急手当 レポート	11		3 9 17 30	2	2	2	第1回	5
	体育H ゴルフ スキー スノーボード レポート	12	1 7	14	14	14		第2回	7
		1							
後 期		2							
		3							