

2025年度 教育計画

教科	保健体育	単位数	前期Ⅰ	後期Ⅰ
科目	保健	スクーリング(時間)	前期Ⅱ	後期Ⅱ
科目の目標	①健康生活を希求し、実践する能力を身につけさせる。 ②心身の発達・個性の伸長・スポーツの重要性を理解させる。 ③レポートを通して学習内容を理解し、教科書を丁寧に読む態度を身につけさせる。			
教科書	現代高等保健体育	学習書	なし	
副教材	なし	その他教材	なし	

学期	月	項 目 ・ 内 容	スクーリング				テスト	レポート	
			本校	都城	小林	日南		回数	日
前期	4	1. 現代社会と健康 01 健康の考え方と成り立ち 03 生活習慣病の予防と回復 05 がんの治療と回復 07 食事と健康 02 私たちの健康の姿 04 がんの原因と予防 06 運動と健康 08 休養・睡眠と健康	28	27	27	27			
	5	1. 現代社会と健康 09 喫煙と健康 11 薬物乱用と健康 13 精神疾患の予防 15 現代の感染症 17 性感染症・エイズとその予防 10 飲酒と健康 12 精神疾患の特徴 14 精神疾患からの回復 16 感染症の予防	18 26			19		第1回	21
	6	1. 現代社会と健康 18 健康に関する意思決定・行動選択 19 健康に関する環境づくり 2. 安全な社会生活 01 事故の現状と発生要因 03 交通における安全 02 安全な社会の形成	9 15 29	8	8 22			第2回	18
	7	2. 安全な社会生活 01 事故の現状と発生要因 03 交通における安全 02 安全な社会の形成	21	6		6		第3回	23
	8	前期テスト 前期レポートの下記の範囲を中心に出题します。 前期レポート第1回～3回					24		
	9	2. 安全な社会生活 04 応急手当の意義とその基本 06 心肺蘇生法 3. 生涯を通じる健康 01 ライフステージと健康 03 性意識と性行動の選択 05 避妊法と人工妊娠中絶 02 思春期と健康 04 妊娠出産と健康	28						
	10	3. 生涯を通じる健康 06 結婚生活と健康 08 働くことと健康 10 健康的な職業生活 07 中高年期と健康 09 労働災害と健康	6 12	5		5		第1回	22
後期	11	4. 健康を支える環境づくり 01 大気汚染と健康 03 環境と健康にかかわる対策 02 水質汚濁、土壌汚染と健康 04 ごみの処理と上下水道の整備	3 17 23		2 16 30	2		第2回	19
	12	4. 健康を支える環境づくり 05 食品の安全性 07 保健サービスとその活用 09 医薬品の制度とその活用 11 健康に関する環境づくりと社会参加 06 食品衛生にかかわる活動 08 医療サービスとその活用 10 さまざまな保健活動や社会対策	15 21	14		14			
	1		5					第3回	7
	2	後期テスト 後期レポートの下記の範囲を中心に出题します。 後期レポート第1回～3回					25		
	3								