

## 2025年度 教育計画

教科	保健体育	単位数	前期 1	後期 1
科目	保健	スクーリング(時間)	前期 2	後期 2
科目的目標	①健康生活を希求し、実践する能力を身につけさせる。 ②心身の発達・個性の伸長・スポーツの重要性を理解させる。 ③レポートを通して学習内容を理解し、教科書を丁寧に読む態度を身につけさせる。			
教科書	現代高等保健体育	学習書	なし	
副教材	なし	その他教材	なし	