

## 宮崎海洋高等学校版「新しい生活様式」の実践について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、本校では新型コロナウイルス感染症予防の徹底を図りながら、生徒一人ひとりが、健康で安心・安全な学校生活を送れるよう教職員一丸となって以下のとおり取り組んで参ります。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、以下の内容をご確認のうえ、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 感染防止の3つの基本的対策

※厚生労働省「新しい生活様式の実践例」より

#### ①身体的距離の確保

- ・ 人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）空ける。
- ・ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

#### ②マスクの着用

- ・ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。

#### ③手洗い

- ・ 帰宅後はまず手や顔を洗う。できるだけ着替える、シャワーを浴びる。
- ・ 手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）

## 宮崎海洋高等学校版「新しい生活様式」

### 1 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ①まめに手洗い・手指消毒      ②咳エチケットの徹底      ③こまめに換気
- ④身体的距離の確保              ⑤「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ⑥毎朝、体温測定と健康チェックをし、登校後に自己管理カードに記入する。  
発熱または風邪の症状がある場合は無理せずに自宅で療養する。

### 2 学校生活の各場面別生活様式

#### 授業・休み時間

- ①校内では症状がなくてもマスクを着用する。
- ②教科担任は毎授業の始めに体調を確認し、不調の生徒は申し出る。
- ③常に窓を開け、換気する。
- ④人との距離をできるだけ空ける。（ソーシャルディスタンス）
- ⑤休み時間中は、大きな声で会話をしない。真正面で会話をしない。
- ⑥共用するもの（ドアノブ・スイッチ・パソコン等）に触れたら必ず手洗い・消毒をする。

#### 登下校

- ①車内ではマスクを着用する。
- ②会話はできるだけ控える。
- ③バス・電車通学生は座席の間隔を空ける。
- ④登下校後は必ず手洗いをする。
- ⑤寄り道をせず速やかに帰宅する。

#### 昼食

- ①パンや自販機の購入の際は、間隔を空ける。
- ②食事前は必ず手洗い、うがい、手指消毒をする。
- ③一人ひとり正面を向いて食事に集中する。
- ④食事中に不要な会話をしない。
- ⑤飲み物の回し飲みをしない。

#### その他

- ①部活動を除く、放課後の不要不急の活動等については極力控える。
- ②新型コロナウイルス感染症に関して、いじめにつながるような軽はずみな言動はしない。