

門川高校 バドミントン部



～ 目標 ～
「 団体ベスト8 」

部員数	男子15名	女子14名	計29名
3年生	男子3名	女子2名	
2年生	男子1名	女子6名	
1年生	男子11名	女子6名	

練習日

ほぼ毎日（日曜のみ自主練 or 休み ※大会1ヶ月前は土日両方練習）

主な練習内容

体育館：ランニング、体幹トレーニング、シャトル置き、ノック練、ゲーム練など。

外 練：ランニング、体幹トレーニング、縄跳び、筋トレなど。

R4年度 主な大会

5月 県高校総体
8月 一年生大会
9月 二年生大会
11月 新人戦
1月 選抜大会

月
日
（



～監督のぼやき～

バドミントン部は総勢29名で活動しています！

練習はしっかり取り組み、遊ぶ時は全力で遊ぶ。という風にメリハリをつけながら日々の活動を行っています！

また、中学からの経験者はもちろん、高校から始める生徒も多く互いに切磋琢磨しながら日々の練習にも励んでいます！

Photo gallery

