

令和2年1月7日

保護者各位

宮崎県立日南振徳高等学校

PTA会長 林 秀雄

PTA副会長 櫻田 瑞希

**令和元年度PTA研修会主催 「かんたんストレッチ講座」開催のお知らせ**

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、年末に御案内したPTA研修会につきまして再度連絡いたします。下記の通り計画いたしましたので、ぜひ御参加くださいますようお願いいたします。お子様連れも歓迎です。

なお、年末に参加申込みをしていただいた方にもご連絡しております。ご了承ください。

記

- 1 日時 令和2年1月29日(水) 19:00~20:30
- 2 会場 本校 メモリアルルーム (福祉科棟2階)
- 3 内容 かんたんストレッチ  
自宅でも簡単にできるストレッチを実施します。  
日頃運動をされていない人にも簡単にできるストレッチです。
- 4 講師 山崎 さやか 氏  
宮崎市や日南市で、子どもから高齢者までを対象に  
楽しく身体を動かすストレッチを教えていらっしやいます。
- 5 準備物 飲み物、タオル 参加費は無料です。
- 6 連絡先 0987-25-1107 (福祉科 新名)

.....きりとり.....  
**PTA研修会「かんたんストレッチ講座」参加申込み**

「かんたんストレッチ講座」に参加します。

( 1・2・3 ) 年 ( ) 科

生徒名前 ( )

参加者お名前 ( )

申込締め切り日 1 月 17 日

担任 → 渉外部 新名