

平成30年度

妻・(新)妻高等学校PTA新聞

2019年1月号

〒881-0003 宮崎県西都市大字右松 2330
TEL.0983-43-0005/FAX.0983-43-0004



合同芸術鑑賞会



十一月三日に西都商業高校と合同で、毎年恒例の芸術鑑賞会が西都市民会館で行われました。今回は、福岡に拠点を置くプロの「劇団 ショーマンシップ」によるミュージカル『ノートルダム物語』を鑑賞しました。二時間に満たない公演でしたが、見応えのあるミュージカルでした。生徒も声をあげて笑いながら、見て楽しんでいました。

ミュージカルのなかには、妻高校と西都商業高校の生徒会役員や演劇部の生徒が花売りや兵士として登場したり、大道芸に挑戦したりしました。生徒は、緊張しながらもセリフを言ったり、芸に挑戦し、熱演をしてくれました。

日頃、あまり触れることのない文化的な経験ができた、よい一日となったのではないのでしょうか。

生徒考案のレシピが、商品になりました！

2年生普通科のさいと学で、「特産物で活性化」というテーマで活動した、渡邊彩花さん、丸山栗音さん、中村麻宏君、小森龍星君のグループが考案したレシピを参考にし主菜が作られています。

「1日20食」・2月末日までのメニューになりますので、是非お召し上がりください。

西都原ガイダンスセンターこのはな館内 レストラン「旬菜家」

*「西都の冬の恵み」(税込¥1,500)になります。



進路について、 教えて！

吉田先生！



受験シーズンとなり、色々なことがわからないか
と思います。そこで、広報委員会の保護者が進学・
就職についてわからないことを質問してみました。

答えてくれたのは、進路主任の吉田先生です。吉
田先生、よろしくお願ひします。



妻高校進路主任

吉田先生 (英語科)

Q. 進学について

■2020年の大学受験での変更は結局どうなるん
でしょうか？

A. 現在の「大学入試センター試験」は2021
年度入試より「大学入学共通テスト」と名称を変え
ます。これまでは主に、各教科の知識・技能が問わ
れましたが、これからは「思考力」「判断力」「表現
力」を評価する問題が加わります。

特に国語と数学においては、マークシート形式問
題に加え、記述式問題が出題されます。また、英語

においては「読む」「聞く」「話す」「書く」の四技
能を評価されます。その評価には共通テストだけで
なく、民間業者が行っている資格・検定試験も使い
ます。資格によっては、自分の受験したい大学受験
で加点されたり、その逆で受験資格を満たさなかっ
たりしますので、大学がどのような力を求めている
のかを注目していかねばなりません。

さらに高校三年間での活動の記録をポートフォリ
オとして提出しなければなりません。日頃から部活
動やボランティア活動、あるいは大学が実施してい
る様々な講座に積極的に参加し、「主体性を持って
多様な人々と協同して学ぶ姿勢」があることを示す
必要があります。

■大学入試での出願はネットでの申し込みが多いで
すが、それは家でやるのですか？ミスが不安です。

A. 基本的には、自宅のパソコンやスマートフォン
でのネット出願になります。しかし、生徒が不利
にならないように、担任がサポートしています。

■指定校推薦、一般推薦、AO推薦の違いは何でしょ
うか？

A. 指定校推薦：大学が過去の実績等に基づいて
高校を指名し、一定の人数枠を高校に割り振る推薦
制度です。(国立大に指定校推薦はありません)
一般推薦：各大学が求める出願条件(学習成績や資
格等)と校内の推薦基準を満たし、校長の推薦が得

られれば受験できます。入試では、小論文や面接、
口頭試問などがあります。

AO入試：一般推薦との違いは、自己推薦入試とい
うことです。書類審査、面接、プレゼンテーション、
口頭試問などで総合的な人物評価を行います。最近
は学力を必要とする大学が増えています。

时期的には、6月の担任との面談で方向性を決め
ます。大学のAO入試は8月から出願受付、一般推
薦は11月から出願受付となっています。短大や専門
学校に関しては上記より1〜2ヶ月開始時期が早い
と考えてください。

■宮崎大学の推薦枠がなくなると聞きました。本当
ですか？

A. 工学部では一般推薦入試がAO入試に変わ
りました。まだ正式発表はないですが、他の学部も一
般推薦が徐々にAO入試に変わっていく可能性はあ
ります。これまでよりも難しくなることは確かです
ので、早いうちから「確かな学力」を身につけ、ア
ピールできる「活動の実践」をしておくください。

■今後の大学の推薦枠は減少していくのですか？

A. これに関してはお答えするのがなかなか難し
いです。確かに、昨年度のAO入試の募集人員をあ
わせると全体の約44%で、過去最高の数字でした。
しかしながら、これからは、AO入試が主になって
いくものと思われれます。多面的・総合的な評価によ
る多様な資質・能力の受け入れとして推薦入学者の
割合を増やす傾向にあるからです。最近では文部科

学省の方針を受け、推薦入学に学力の基準を設ける大学が増えています。学力がないと厳しくなると思います。

■一年生文理科学コースは実力で入試を受けるので、推薦は一切なしと聞きました。推薦を受けることは可能でしょうか？

A. そんなことはないですよ。可能です。ただし、入試形態には生徒の適性、向き不向きがあるので、担任と相談しながら決めていきます。推薦入試が一般入試よりも合格しやすいとは限りませんが、推薦入試を受ければ必ず合格するものでもありません。これは、文理科学コースだけでなく、他の生徒にもいえることですが、推薦入試で合格できなかった時に一般入試でもチャレンジできる学力は身につけておくべきです。

■費用について、学校によって様々なことはわかりますが、おおよそどれくらいでしょうか？

A. 卒業までに必要な学費の平均を記載します。(生活費は含んでいません。)

- ・国公立大学…約245万円
- ・私立大学理系…約585万円
- ・私立大学文系…約424万円
- ・短期大学(2年制の場合)…約218万円
- ・その他専門学校(2年制の場合)…約234万円

■奨学金制度にはどのようなものがあるのでしょうか？また申し込みの時期なども教えてください。

A. 利用者が最も多い奨学金が「日本学生支援機構貸与奨学金」です。高校3年時の5月に生徒向け説明会を実施し、予約することができます。無利子の第一種と、有利子の第二種があり、2つを併用することもできます。予約はできますが、実際の申込は進学先に入学してからです。

*先日教育課程説明会でお配りした『桜さく成長応援ガイド』を是非ご覧ください。

Q. 就職について

■年によると思いますが、求人票の県内・県外の比率はどのような感じでしょうか？

A. 本校にきている求人票は、県内が121社、県外が443社です(10月末現在)。しかし、高卒のための求人票はWEB上にも膨大な数があるので一概に比率を言うことはできません。WEB求人を選ぶ生徒は多いです。

■子どもの希望するところがないとき、どうなるのでしょうか？探して(開拓して)もらえますか？

A. 高校生は高卒用の求人票がないと就職できません。もし事前に就職したい企業があるのに、求人票がきていない場合には、企業に直接お願いするとはあります。(高卒求人を出さない企業もあります。)

■就職試験は何度でも受けられますか？

A. 就職活動にはルールがあります。7月1日から求人票が公開されます。8月末にかけて学校には求人票がぞくぞく送られてきます。9月5日から企業に願書を発送していきます。9月16日からは就職試験が開始されます。10月31日までは一人1社のみの応募となりますが、11月1日以降は一人2社応募できます。企業との関係を大事にするので、先に合格した方に決めることとなります。

■進学を失敗して、就職に変更というのはありますか？また、就職・進学の変更できる期限はいつくらいでしょうか？

A. あります。逆もあります。期限はありません。しかし、遅くなればそれだけ採用人数枠が埋まっていますので、不利になることもあります。受験できないこともあります。

■県外の就職試験では、交通費などは自己負担になるのでしょうか？補助があるのでしょうか？

A. 県外の企業で交通費を出していただく場合があります。出ない場合もありますが、本校からの補助はありません。



ひいらぎ祭

懐かしいですね

今年度のひいらぎ祭は、8月24、25日に文化の部が、9月1日に体育の部が開催されました。

文化の部

今年度のひいらぎ祭文化の部は、ダブル台風の影響もあり、準備が大変だったようです。1日目は妻高校で展示部門をメインに、2日目は西都市民会館で合唱コンクールをメインに開催されました。

吹奏楽部、書道部、合唱部など文化系の部活動生にとっては、日頃の活動の成果を発揮できたのではないのでしょうか。

2日目の3年生の合唱は、どのクラスも大変素晴らしいものでした。合唱コンクールの優勝は3年3組、2位は3年4組、3位は3年1組でした。



書道部作品

吹奏楽部



優勝 3年3組



2位 3年4組



書道部オープニングパフォーマンス



1年展示部門優秀賞



3位 3年1組



体育の部

体育の部は、晴天に恵まれたなかで開催されました。今年度は2団編成での体育大会でした。

青団は3年1組の大野拓真君、赤団は3年3組平原拓真君がそれぞれ団長として団を統率しました。青団・赤団ともに、団長・リーダーを中心として、生徒は競技・応援に熱演しました。

今年度の総合優勝は赤団、応援優勝は青団でした。装飾コンテストは赤団、ダンスコンテストは青団がそれぞれ優勝しました。切磋琢磨した激闘だったと思います。



風邪予防の食事

風邪をひきやすい季節ですね。家庭科の吉留先生に食事面の対処法をきいてみました。

A. 風邪などは免疫力がダウンすることでひきやすくなります。そんな時に摂りたいのがビタミンAとビタミンCです。ビタミンAはのどや鼻の粘膜を健康にし、ウイルスの感染から体を守ります。ビ

タミンCは免疫力を高める効果があります。うがい・手洗いはもちろん、風邪の予防になりますのでしっかり行いましょう。また、水分補給をこまめに行い、乾燥を防ぐことで風邪予防につながります。

意識して食べてもらいたい食品は、にら・ニンニク・キノコ類(ビタミンB)、カボチャ・トマト・キャベツ・芋類など(ビタミンC)、鶏肉・人参・レバー・卵・タラ(ビタミンA)があります。

現代人はとても忙しい、バランスのよい食事を家庭で手作りするの、現実的に難しいところがあります。そんな時は、コンビニ活用術です。では、コン

ビニでのお惣菜やお弁当に頼らざるをえない時の5つのポイントやコンビニでのおすすめの食品を紹介します。



★糖質をしっかり確保！
おにぎりは2個以上買いましょう。エネルギー源となる糖質を十分な量確保しておかずを選ぶ。丼物でもOK.

★揚げ物・炒め物オンリーは×！
揚げ物・炒め物は連日にならないように。焼き魚・おでんと一緒に選びましょう。

★野菜のおかずの選び方
生野菜のサラダは、栄養価がそれほど高くありません。おひたし・きんぴら・豚汁などの加熱野菜を選びましょう。

★乳製品は時間差で食べよう！
ヨーグルトやチーズなどのカルシウム源は、3時のおやつや食後のデザートにしましょう。

★帳尻あわせの食品を冷蔵庫にストック！
野菜ジュース、100%果汁ジュース、チーズ、納豆、豆腐など栄養バランスの帳尻あわせに最適な食品を冷蔵庫にストックしておきましょう。
5つのポイントは、コンビニだけでなく、ファミ

リーレストランや飲食店で食事する際にも役立ちます。是非、お試ください。バランスのとれた食事と、良質な睡眠で平成最後の冬を乗り切りましょう！！
*参考資料：管理栄養士、調理師 細野恵美著「スポめし」
左の「食事のバランスガイド」のイラストは、「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループをまんべんなく、コマの形に食べるとバランスのとれた食事になることを表しています。



主食	1つ	おにぎり1個、食パン1枚
1.5つ		お茶碗に入ったごはん1杯
2つ		大盛り1杯(どんぶりのご飯くらい)、ラーメンやパスタ、うどん・そばなどのめん類1人前
副菜	1つ	片手にのるくらいの小鉢や小皿に入った料理 *生野菜のサラダだけは中皿で1つと数えるよ。
主菜	1つ	お肉1個分の料理、納豆1パックや小鉢に入ったお豆腐
2つ		魚料理1人前(魚1尾や1切れ分の料理)
3つ		肉料理1人前(肉量揚げ4個、生魚焼き3〜4枚、ハンバーグ1個など)
牛乳・乳製品	1つ	ヨーグルト1パック、スライスチーズ1枚
2つ		牛乳コップ1杯(または飲み盛りサイズの瓶1本 200ml)
果物	1つ	ミカンくらいの大きさのもの
2つ		リンゴくらいの大きさのもの

編集後記

今年度最後のPTA新聞になります。今年度は発行が遅れてしまいましたが、様々な方のご協力により、無事発行できました。ありがとうございます。引き続き、PTA活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

