




夏休みの過ごし方

児湯るびなす支援学校
生徒支援部

楽しい夏休みが安全にすごせるように、次のことを守りましょう。

<p>1</p>  <p>☆生活リズムをととのえましょう。 ・家のおてつだいをしよう。</p>	<p>2</p>  <p>☆毎朝体温を測って体調の管理をしましょう。</p>
<p>3</p>  <p>☆外出するときは、マスクをしましょう。</p>	<p>4</p>  <p>☆こまめに、手洗い、うがいをしましょう。</p>
<p>5</p>  <p>☆人が多く集まるところには、行かないようにしましょう。</p>	<p>6</p>  <p>☆水分をこまめにとりましょう。</p>
<p>7</p>  <p>☆外出するときは、家族に知らせましょう。</p>	<p>8</p>  <p>☆ゲームやインターネット等の使用方を家の人と相談しましょう。 ☆携帯電話やタブレットも同じです。</p>

《保護者の皆様へ》学校でも学習をしていますが、上記の約束だけでなく、各家庭においても必要な内容について話し合い、約束事等を確認してください。

夏休み中に事故や大きな病気があった時にはご連絡ください。

児湯るびなす支援学校 (☎ 0983-33-4207)