

学校保健計画

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			関連教科	組織活動
			心理・生活	環境	保健学習(体育科)	保健指導			
						生活単元学習	個別・日常指導		
4	心身の健康管理を自ら考え、実践する態度の育成	健康診断 身体計測	健康観察の実施、保健調査、心肺蘇生法研修	清掃計画	健康の考え方(1年) 生涯の各段階における健康(2年)	人間の身体 給食準備の仕方	保健室利用の仕方、健康診断の受け方		組織づくり 心肺蘇生法研修
5		体力テスト 体重測定	健康診断事後措置、疾病異常者の生活指導		交通安全(1年) 救急法	家族の役割 食事のマナー	手洗いの仕方		個別健康懇談 (色覚検査希望有無含む)
6		歯の衛生週間、 体重測定、学校保健委員会	健康観察の実施 歯みがき指導	飲料水検査	生涯の各段階における健康(2年) 健康と環境(3年)	命を守る 歯の衛生	歯みがきの仕方		
7		大掃除 体重測定	健康観察の実施、運動後の汗の始末	照度検査	生涯の各段階における健康(2年)	体の清潔 正しい水分補給	衣服の調節、清潔		
8		体育祭前保健調査 体重測定	健康観察の実施	空気検査			夏の健康		夏休みの健康状況把握
9		体育祭(高千穂高校)、 体重測定	健康観察の実施、運動後の汗の始末	薬品検査	応急手当(1年)	体を守る仕組み 栄養と食事	運動後の汗の始末		
10		体育祭(本校) 身体計測	健康観察の実施 目の健康について		精神の健康(1年)	人との関わり 目の健康	目の健康		学校保健委員会
11		体重測定	健康観察の実施		健康の保持増進と疾病(1年)	私たちを取り巻く性情報 かむことの意義	正しい姿勢		
12		体重測定	健康観察の実施、手洗いうがいの励行		健康の保持増進と疾病(1年)	携帯・インターネットの利用 補食の取り方	風邪の予防		
1		体重測定	健康観察の実施、手洗いうがいの励行	空気検査	健康の保持増進と疾病(1年) 労働と健康(3年)	誕生の秘密 字校給食について	風邪の予防		冬休みの健康状況把握
2		体重測定	健康観察の実施、手洗いうがいの励行		保健医療制度及び地域の保健医療機関(2年) 環境と食品の保健(3年)	異性との望ましい関わり方 食品表示	風邪の予防		
3		体重測定	健康観察の実施、1年間の反省、春休みの生活指導、新年度準備	清掃道具点検	様々な保健活動や対策(2年)	譲り受けた命 1年間の食生活の反省	1年間の健康生活の反省		1年間のまとめと反省