

() 小学校 年 組 名前

なわとび名人カード

わざ・級	前まわし				後ろまわし				前	後
	二重とび	二重あや	かけ足二重	こうさ二重	二重とび	二重あや	かけ足二重	こうさ二重	三重とび	三重とび
特1級	20	1			1					
特2級	25	2	1	1	2	1				
特3級	30	4	2	2	3	2	1			
特4級	35	6	4	4	5	3	2	1		
特5級	40	8	6	6	10	5	4	2		
特6級	45	10	8	8	15	10	6	3	1	
特7級	50	15	10	10	20	15	8	4	2	
特8級	55	20	15	15	25	20	10	5	3	1
特9級	60	25	20	20	30	25	15	6	4	2
特10級	65	30	25	25	40	30	20	8	6	3
初段	70	35	30	30	50	35	25	10	8	4
二段	75	40	35	35	60	40	30	15	10	6
三段	80	45	40	40	70	45	35	20	15	8
四段	90	50	45	45	80	50	40	25	20	10
五段	100	60	50	50			50	30	30	15
