

令和6年度 4月 中学校給食献立表

※食材の仕入れ状況により、献立の内容を変更する場合があります。

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		調味料	エネルギー たんぱく質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			卵・魚・肉・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海苔	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂		
5	金	麦ご飯 豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き	豆腐 油揚げ みそ 豚肉	牛乳	にんじん 小松菜 にんじん	たまねぎ たまねぎ しめじ キャベツ しょうが	米 麦 じゃがいも 砂糖 でん粉	サラダ油	煮干しだし みりん しょうゆ 酒	712 kcal 32.4 g
8	月	麦ご飯 チンゲン菜のスープ 回鍋肉	ベーコン 豆腐 豚肉 みそ	牛乳	にんじん チンゲン菜 にんじん にはら	たまねぎ しめじ たまねぎ キャベツ にんにく	米 麦 じゃがいも 砂糖 でん粉	ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう みりん しょうゆ オイスターソース	712 kcal 30.2 g
9	火	麦ご飯 ごまみそ煮 茎わかめの酢の物	鶏肉 厚揚げ みそ ツナ(水煮)	牛乳	にんじん にんじん	しいたけ たけのこ こんにゃく 青豆 きゅうり	米 麦 じゃがいも 砂糖 砂糖	サラダ油 ごま ごま	みりん しょうゆ 酒 酢 しょうゆ 塩	757 kcal 34.2 g
10	水	黒糖パン ポークビーンズ グリーンサラダ	豚肉 ミックスビーンズ 鶏ささみ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ しめじ 青豆 きゅうり キャベツ	黒糖パン じゃがいも 砂糖	サラダ油 ビーマンドレッシング	鶏がらスープ ケチャップ トマトピューレ しょうゆ デミグラスソース 洋風スープストック 赤ワイン	755 kcal 34.3 g
11	木	 中学校入学式 ~ご入学おめでとうございます~								
12	金	麦ご飯 菜の花のみそ汁 かつお南蛮	豆腐 みそ かつお	牛乳	にんじん 菜の花 ピーマン(緑・赤)	だいこん えのき たまねぎ ピーマン(黄・橙) キャベツ	米 麦 里いも でん粉 砂糖	なたね油 サラダ油	煮干しだし 塩 酒 しょうゆ 酢	721 kcal 34.2 g
15	月	麦ご飯 中華スープ とりそぼろ丼	豆腐 ベーコン 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲン菜 にんじん	たまねぎ えのき たまねぎ しいたけ 青豆	米 麦 砂糖	ごま サラダ油	鶏がらスープ しょうゆ 中華スープストック 塩 こしょう 酒 みりん しょうゆ 塩	725 kcal 29.4 g
16	火	麦ご飯 米粉のチキンカレー フレンチサラダ	鶏肉 ハム	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ しめじ 青豆 にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 じゃがいも 砂糖 砂糖	サラダ油 サラダ油	米粉カレーフレーク 鶏がらスープ 塩 赤ワイン こしょう ケチャップ ウスターソース ベーストチャツネ	784 kcal 29.3 g
17	水	ミニミルクパン ひむかナポリタン みかんサラダ	ウィンナー	牛乳	にんじん ピーマン トマト	千切大根 たまねぎ しめじ にんにく ズッキーニ キャベツ みかん	ミルクパン スパゲティ 砂糖 砂糖	サラダ油 サラダ油	ケチャップ ウスターソース 塩 こしょう 酢 しょうゆ こしょう 塩	754 kcal 28.2 g
18	木	麦ご飯 親子丼 きゅうりの梅酢和え	鶏肉 卵 かまぼこ (いとより・たら) 鶏ささみ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり だいこん 梅肉	米 麦 砂糖 砂糖		かつおだし しょうゆ みりん 酒 塩 酢 しょうゆ 塩	712 kcal 34.1 g
19	金	麦ご飯 豚汁 いわしのしょうが煮 野菜の二色和え	豚肉 豆腐 みそ いわしのしょうが煮	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ こんにゃく ごぼう しょうが キャベツ	米 麦 じゃがいも 砂糖		煮干しだし 酒 しょうゆ 酢 塩	729 kcal 30.9 g
22	月	麦ご飯 けんちん汁 豚丼	豆腐 豚肉	牛乳	にんじん にんじん にはら	しいたけ ごぼう ねぎ たまねぎ しめじ こんにゃく	米 麦 里いも 砂糖 でん粉	ごま油 サラダ油	煮干しだし しょうゆ 塩 しょうゆ みりん 酒	709 kcal 30.4 g
23	火	減量麦ご飯 五目うどん 五穀豆のだしマヨ和え	鶏肉 かまぼこ (いとより・たら) ちくわ かつお節 五穀豆	牛乳	にんじん にんじん	だいこん しいたけ ごぼう ねぎ れんこん きゅうり 青豆	米 麦 うどん 五穀	エッグケアマヨネーズ ごま	かつおだし しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ	730 kcal 31.9 g
24	水	お祝い献立 ミニコッペパン コーンスープ てりやきハンバーグ 添えキャベツ お祝いクレープ	ベーコン てりやきハンバーグ	牛乳 牛乳	にんじん ほうれん草 キャベツ	たまねぎ コーン	コッペパン じゃがいも	お祝いクレープ	鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう 塩	751 kcal 27.9 g
25	木	世界料理 麦ご飯 わかめスープ ピビンバ	韓国料理 ベーコン 豆腐 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん ほうれん草	たまねぎ えのき もやし 白菜キムチ にんにく	米 麦 でん粉 砂糖	ごま ごま油 サラダ油 ごま	鶏がらスープ しょうゆ 中華スープストック 塩 こしょう しょうゆ コチュジャン	715 kcal 30.5 g
26	金	郷土料理 麦ご飯 千切大根のみそ汁 魚のオーロラソース炒め	豆腐 油揚げ みそ しいら みそ	牛乳	にんじん にはら ピーマン	千切大根 たけのこ たまねぎ しめじ にんにく	米 麦 砂糖 でん粉	なたね油 サラダ油	煮干しだし しょうゆ ケチャップ 塩 酒 みりん	771 kcal 33.6 g
30	火	麦ご飯 ひきずり 千切大根のツナ和え いちごゼリー	鶏肉 豆腐 かまぼこ(いとより・たら) ツナ(水煮)	牛乳	にんじん にんじん	えのき こんにゃく 白菜 ねぎ 千切大根 きゅうり	米 麦 花ふ 砂糖 砂糖 いちごゼリー	サラダ油	酒 みりん しょうゆ 酢 しょうゆ 塩	760 kcal 33.1 g

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
ミックスビーンズ	大豆(黄大豆、青大豆)、いんげんまめ(手亡、金時豆)
ビーマンドレッシング	調味酢、しょうゆ、食用植物油、ピーマン、砂糖、カツオだし、にんにく、からし抽出物
ベーストチャツネ	水あめ、砂糖、ぶどう糖、りんご加工品、デーツピューレ、酢、香辛料、にんにくペースト、塩、酸味料
いわしの生姜煮	いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉、生姜、食塩、水
エッグケアマヨネーズ	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物、水
五穀豆と五穀	えんどう、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、還元でん粉分解物、硫酸第一鉄

商品名	原材料
国産鶏のてりやきパティ(照り焼きハンバーグ)	鶏肉、ソテーオニオン、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、発酵調味料、しょうゆ、砂糖、りんご、粒状植物性たん白、果糖ブドウ糖液、香辛料(黒こしょう、コロン、パプリカ、オールスパイス、ショウガ、ニンニク)、加工でん粉、水あめ、食塩、増粘剤、揚げ油、水
お祝いクレープ(いちご)	豆乳、加工油脂、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、いちごピューレ、植物油、米粉、水あめ、いちご果汁、大豆粉、小麦不使用しょうゆ、加工デンプン、トレハロース、増粘剤、乳化剤、炭酸Ca、ゲル化剤、香料、安定剤、ビタミンC、着色料、メタリン酸Na、酸味料、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、水
花ふ	小麦粉、小麦たんぱく、着色料(赤106号、黄4号、青1号)、酸化防止剤(ビタミンE)
いちごゼリー	いちご、いちご果汁、砂糖、砂糖、ぶどう糖液糖、豆乳加工食品、(植物油、豆乳クリーム、砂糖類、その他)ぶどう糖、水あめ、水、乳酸Ca、ゲル化剤、酸味料、ビタミンC、紅麹色素、安定剤・乳化剤・香料・pH調整剤・ピロリン酸第二鉄・セルロース使用