令和6年度　9月　小学校給食献立表

※食材の仕入れ状況により、献立の内容を変更する場合があります。

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	黄の食品 (力や熱となる)	赤の食品 (血や肉となる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	エネルギー たんぱく質
2 (月)		むぎごはん こめこのキーマカレー グリーンサラダ	こめ　むぎ じゃがいも　サラダあぶら　さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	たまねぎ　にんじん　えのきたけ　あおまめ　にんにく キャベツ　きゅうり　いんげん　コーン	とりがらスープ　こめこカレーフレーク　トマトケチャップ　ウスターソース　あかワイン　しお ピーマンドレッシング	608 kcal 24 g
3 (火)		むぎごはん なすびのみそしる とりごぼういため	こめ　むぎ ごまあぶら　さとう　でんぷん	ぎゅうにゅう とうふ　みそ とりにく　あぶらあげ	にんじん　こんにゃく　なす　ながねぎ たまねぎ　にんじん　しいたけ　ごぼう　あおあめ	にぼしだし みりん　しょうゆ　さけ	520 kcal 25.4 g
4 (水)		こくとうパン ポトフ フレンチサラダ	こくとうパン じゃがいも サラダあぶら　さとう	ぎゅうにゅう とりにく　ポークビッツ ハム	たまねぎ　にんじん　だいこん　ぶなしめじ　ブロッコリー キャベツ　きゅうり　にんじん	とりがらスープ　しょうゆ　しろワイン　しお　こしょう す　しょうゆ　しお　こしょう	512 kcal 24.9 g
5 (木)		むぎごはん キムチじる ぶたにくのしょうがやき	こめ　むぎ じゃがいも サラダあぶら　さとう　でんぷん	ぎゅうにゅう あつあげ　みそ ぶたにく	にんじん　えのきたけ　はくさいキムチ　にら たまねぎ　ぶなしめじ　キャベツ　しょうが	にぼしだし みりん　しょうゆ　さけ	555 kcal 26.6 g
6 (金)	かみかみ献立	むぎごはん ちゅうかどん だいずとこざかなのあげに	こめ　むぎ ごまあぶら　でんぷん でんぷん　さつまいも　なたねあぶら　さとう　ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく　かまぼこ(アジ・イトヨリ) だいず　にぼしかえり	たまねぎ　にんじん　しいたけ　ヤングコーン　チンゲンサイ　にんにく	とりがらスープ　しょうゆ　ちゅうかスープのもと　オイスターソース　しお　こしょう　さけ しょうゆ	615 kcal 29.1 g
9 (月)		むぎごはん ちくぜんに せんぎりだいこんのすのもの	こめ　むぎ じゃがいも　サラダあぶら　さとう さとう　ごま	ぎゅうにゅう とりにく　ちくわ　あつあげ ツナ(水煮)　きざみこんぶ	ごぼう　にんじん　れんこん　こんにゃく　しいたけ　いんげん せんぎりだいこん　にんじん　きゅうり	みりん　しょうゆ す　しょうゆ	566 kcal 25.8 g
10 (火)	本庄小リクエスト献立	げんりょうむぎごはん みそラーメン ほうれんそうのあえもの わかめふりかけ クレープ	こめ　むぎ ラーメン　ごまあぶら サラダあぶら　さとう クレープ	ぎゅうにゅう ぶたにく　かまぼこ(アジ・イトヨリ)　みそ ハム わかめふりかけ	にんじん　キャベツ　もやし　しいたけ ほうれんそう　せんぎりだいこん　コーン　にんじん	さけ　しお　こしょう　とりがらスープ　ぱいとんたん　しょうゆ しょうゆ　す	630 kcal 23.8 g
11 (水)		ミルクパン ミートボールのデミグラスに みかんサラダ	ミルクパン じゃがいも　サラダあぶら　さとう サラダあぶら　さとう	ぎゅうにゅう ミートボール	たまねぎ　にんじん　ぶなしめじ　あおまめ みかん　キャベツ　きゅうり	鶏がらスープ　ハヤシフレーク　トマトケチャップ　こしょう　デミグラスソース　しょうゆ　ようふうスープストック　あかワイン す　しょうゆ　しお　こしょう	584 kcal 23.9 g
12 (木)		むぎごはん こまつなのみそしる ピーマンチャンプルー	こめ　むぎ さといも ごまあぶら　さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ　とうふ　みそ ぶたにく　とうふ　かつおぶし　たまご	こまつな　だいこん　たまねぎ　なめこ もやし　にんじん　ピーマン　にんにく	にぼしだし みりん　しょうゆ　しお　こしょう　さけ	617 kcal 28.6 g
13 (金)		むぎごはん わかめスープ ビビンバ	こめ　むぎ ごま サラダあぶら　さとう　ごま　ごまあぶら　でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン　わかめ　とうふ ぶたにく	にんじん　たまねぎ　しいたけ にんにく　もやし　にんじん　ほうれんそう　はくさいキムチ	とりがらスープ　しょうゆ　しお　こしょう しょうゆ　コチジャン	540 kcal 23 g
17 (火)	十五夜献立	むぎごはん さといものみそしる いわしのカボスレモンに キャベツのおひたし おつきみデザート	こめ　むぎ さといも さとう おつきみデザート	ぎゅうにゅう とうふ　あぶらあげ　みそ いわしカボスレモンに	にんじん　こまつな　ぶなしめじ　ながねぎ キャベツ　にんじん	にぼしだし しょうゆ	553 kcal 21.2 g
18 (水)	ひむかの日献立	ミニコッペパン ひむかナポリタン ツナまめサラダ	コッペパン スパゲティ　サラダあぶら　さとう エッグケアマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウインナー ツナ(水煮)　だいず	せんぎりだいこん　たまねぎ　にんじん　ぶなしめじ　ピーマン　にんにく　トマト にんじん　きゅうり	トマトケチャップ　ウスターソース　しお　こしょう しお　こしょう	612 kcal 25.3 g
19 (木)		むぎごはん ごまみそに かいそうサラダ	こめ　むぎ じゃがいも　サラダあぶら　さとう　ごま さとう　サラダあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく　あつあげ　みそ ツナ(水煮)　かいそうサラダ	にんじん　しいたけ　たけのこ　こんにゃく　あおまめ にんじん　キャベツ　きゅうり	みりん　しょうゆ　わふうだしのもと　さけ す　しょうゆ　しお　こしょう	609 kcal 28.7 g
20 (金)		むぎごはん やさいとフォーのスープ すぶた	こめ　むぎ ひらめんビーフン(米・でん粉) でんぷん　なたねあぶら　サラダあぶら　さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく	にんじん　しいたけ　もやし　チンゲンサイ たまねぎ　にんじん　ピーマン	とりがらスープ　しょうゆ　しお　こしょう さけ　しお　す　しょうゆ　トマトケチャップ　オイスターソース	597 kcal 23.1 g
24 (火)		むぎごはん はるさめスープ キャベツのそぼろいため	こめ　むぎ はるさめ ごまあぶら　さとう　でんぷん	ぎゅうにゅう ベーコン　わかめ とりにく　みそ	たまねぎ　にんじん　コーン たまねぎ　にんじん　ぶなしめじ　キャベツ	ちゅうかスープのもと　しょうゆ　とりがらスープ　しお　こしょう みりん　しょうゆ　さけ	550 kcal 21.4 g
25 (水)	世界の料理	チーズパン カランガ ひゅうがなつドレッシングサラダ	チーズパン じゃがいも　サラダあぶら ～ケニア料理～	ぎゅうにゅう ぶたにく　ベーコン ハム	たまねぎ　トマト　あおまめ きゅうり　にんじん　キャベツ	あかワイン　カレーこ　パセリ　しお　こしょう　とりがらスープ ひゅうがなつドレッシング	576 kcal 28.9 g
26 (木)		むぎごはん にくどうふ うめおかかあえ	こめ　むぎ サラダあぶら　さとう さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく　とうふ とりにく　かつおぶし	たまねぎ　にんじん　しいたけ　こんにゃく　ながねぎ キャベツ　にんじん　きゅうり　ばいにく	みりん　しょうゆ　さけ しょうゆ	595 kcal 28.3 g
27 (金)	宮崎県郷土料理	むぎごはん けんちんじる チキンなんばん そえキャベツ タルタルソース	こめ　むぎ じゃがいも こむぎこ　なたねあぶら　さとう ノンエッグタルタルソース	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく　たまご	にんじん　しいたけ　こんにゃく　ほうれんそう キャベツ	にぼしだし　しょうゆ　しお さけ　しお　す　しょうゆ しお	623 kcal 29.9 g
30 (月)		げんりょうむぎごはん ジャージャーめん コーンサラダ	こめ　むぎ さとう　ラーメン サラダあぶら　さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく　みそ ツナ(水煮)	たまねぎ　にんにく　しょうが　たけのこ　にんじん　ながねぎ きゅうり　にんじん　コーン	しょうゆ　トウバンジャン　ようふうスープストック す　しょうゆ　しお　こしょう	578 kcal 23.3 g

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
白菜キムチ	はくさい、食塩、調味料{にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物(大豆)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素、水
ピーマンドレッシング	調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、食用植物油脂(大豆、なたね)、ピーマン、砂糖、カツオだし(豚肉)、にんにく、からし抽出物
わかめふりかけ	調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶、わかめ、海苔、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、しいたけエキス、貝カルシウム、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE)
ポークピッツ	豚肉、豚脂肪、でん粉、植物性たん白(大豆)、水あめ、ぶどう糖、食塩、香辛料、酵母エキス、グルタミン酸Na、リン酸塩(Na)、ビタミンC、亜硝酸Na、くん液、その他(ケージング)
スクールミートボール	牛肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、ソテードオニオン、鶏肉、でん粉、粉末状植物性たん白(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、食塩、ビーフブイヨン調味料、香辛料(黒こしょう)
白豚湯	豚脂、ポークエキス、食塩、ゼラチン、動物たん白加水分解物(豚肉)、でん粉(馬鈴薯)、マッシュルームエキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル)、酸化防止剤、水
和風だしの素	砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)
フレンズチョコクレープ	豆乳、加工油脂(ヤシ、菜種)、麦芽糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、植物油(米・大豆)、米粉、水あめ、砂糖、ココアパウダー、大豆粉、小麦不使用しょうゆ/加工デンプン、トレハロース、増粘剤(カードラン)、乳化剤、香料、安定剤(増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド)、メタリン酸Na、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、水
日向夏ドレッシング	食用植物油脂(なたね・大豆)、日向夏みかん果汁、調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)/調味料(アミノ酸等)、カラシ抽出物(大豆)
ウインナー	豚肉、食塩、砂糖、香辛料(白コショウ・カルワイ)

商品名	原材料
スペシャルハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、パーム油、砂糖、パプリカ、香辛野菜、大豆粉末、白こしょう、トマト粉末、チキンエキス(豚肉、大豆)、ローレル/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)(大豆)、酸味料、乳化剤
デミグラスソース	ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水
お月見デザート	うんしゅうみかん果汁、糖類{砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖}、水あめ、粉末油脂、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、レモン果汁、クエン酸鉄Na、乳化剤、香料(ミカンフレーバー、レモンフレーバー)、水
海藻サラダ	わかめ、茎わかめ、赤かえでのり、糸寒天
国産小麦のカットラーメン	小麦粉、小麦たん白、食塩、でん粉、こんにゃく加工品/卵殻カルシウム、水
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖・ぶどう糖、食用油脂(ラード・パーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス/カラメル色素
ノンエッグタルタルソース	食用植物油脂(なたね・コーン・パーム)、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、ピクルス、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、乾燥たまねぎ、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、乾燥パセリ/増粘多糖類、酸味料、香辛料抽出物、着色料(ウコン)、ミョウバン・水
いわしカボスレモン煮	いわし、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、かぼす果汁、レモンペースト{砂糖、、還元水あめ}、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、レモン果汁、食塩・水
エッグケアマヨネーズ	食用植物油脂(なたね・大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料(マスタード)、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物・水