

# 令和8年度 4月 給食献立表

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		調味料	小学生 1387 - (Kcal)	中学生 1584 - (Kcal)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			卵・魚・肉・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂			
8	(水)	黒糖パン ポークビーンズ 新たまねぎのサラダ	ぶたにく だいず とりにく	牛乳	にんじん トマト にんじん	たまねぎ しめじ あおまめ たまねぎ きゅうり	こくとうパン じゃがいも さとう さとう	サラダあぶら オリーブオイル	あかワイン とりがらスープ ケチャップ しょうゆ デミグラスソース ようふうスープ ストック しょうゆ す しお こしょう	581	744
9	(木)	麦ご飯 芋炊き 梅おかか和え	とりにく あつあげ	牛乳	にんじん いんげん にんじん	だいこん こんにやく しいたけ キャベツ きゅうり もやし うめ	こめ むぎ さといも さとう さとう		にぼしだし しょうゆ さけ みりん かつおぶし しょうゆ	655	844
10	(金)	郷土料理 国富町 麦ご飯 千切大根のみそ汁 かつお南蛮	とうふ あぶらあげ みそ かつお	牛乳	にんじん ねぎ ピーマン(青赤)	せんざりだいこん たけのこ たまねぎ ピーマン(黄 橙)キャベツ	こめ むぎ でんぶん さとう	なたねあぶら サラダあぶら	にぼしだし さけ す しょうゆ にんにく しょうが	570	734
13	(月)	麦ご飯 けんちん汁 ズッキーニと鶏肉のBBQソテー	あぶらあげ とりにく	牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん	しいたけ こんにやく キャベツ エリンギ ズッキーニ リ んご	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぶん	ごまあぶら サラダあぶら	にぼしだし しょうゆ しお しお こしょう しょうが さけ しょうゆ レモンじる にんにく	611	788
14	(火)	麦ご飯 米粉のチキンカレー フレンチサラダ	とりにく ハム	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ あおまめ キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも さとう	サラダあぶら サラダあぶら	あかワイン にんにく とりがらスープ こめこカレーフレーク ペーストチャツネ ケチャップ ウスターソース しお す しょうゆ しお こしょう	571	735
15	(水)	減量コッペパン 春野菜のスパゲティ ズッキーニのサラダ	とりにく ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ アスパラ ズッキーニ コーン	コッペパン スパゲティ さとう	サラダあぶら サラダあぶら	にんにく しょうゆ しお こしょう しろワイン す しょうゆ しお こしょう	502	652
16	(木)	麦ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草のごまサラダ	とうふ ぶたにく みそ とりにく	牛乳	にんじん なら ほうれんそう にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ もやし コーン	こめ むぎ さとう でんぶん さとう	ごまあぶら ごま サラダあぶら	さけ にんにく しょうが みりん しょうゆ オイスターソース トウバンジャン しょうゆ す	595	767
17	(金)	(ベトナム料理) 麦ご飯 野菜とフォーのスープ 酢豚	ベーコン ぶたにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン	しいたけ もやし たまねぎ	こめ むぎ クイツィオ(こめこめん) でんぶん さとう	なたねあぶら サラダあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう さけ しお す しょうゆ ケチャップ オイスターソース	597	769
20	(月)	減量麦ご飯 山菜うどん 千切大根の酢の物	とりにく あぶらあげ かまぼこ(イトヨリ タイ) とりにく	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ にんじん	しいたけ わらび えのきたけ たけのこ せんざりだいこん きゅうり	こめ むぎ うどん さとう		さけ にぼしだし しょうゆ しお みりん す しょうゆ	510	667
21	(火)	麦ご飯 鶏だんご汁 ひむか井	にくだんご とうふ あぶらあげ ぶたにく	牛乳	にんじん ねぎ ピーマン にんじん	しいたけ たまねぎ せんざりだいこん えのきたけ	こめ むぎ さとう さとう	サラダあぶら	にぼしだし しょうゆ しお さけ さけ みりん しょうゆ オイスターソース	565	727
22	(水)	お祝い献立 コッペパン コーンスープ 照り焼きハンバーグ 添えキャベツ お祝いいちごゼリー	ベーコン てりやきハンバーグ	牛乳	にんじん ほうれんそう キャベツ	たまねぎ コーン キャベツ	コッペパン じゃがいも いちごゼリー		とりがらスープ ようふうスープ ストック しお こしょう しお	608	769
23	(木)	麦ご飯 親子丼 きゅうりの梅酢和え	とりにく たまご かまぼこ(イトヨリ タイ) とりにく	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ きゅうり もやし うめ	こめ むぎ さとう さとう		さけ あつけずりだし しょうゆ みりん しお す しょうゆ しお	581	749
24	(金)	麦ご飯 若竹汁 魚のオーロラソース炒め	かまぼこ(イトヨリ タイ)とうふ たら みそ	牛乳 わかめ	にんじん ピーマン	たけのこ えのきたけ たまねぎ	こめ むぎ こめこ さとう	なたねあぶら サラダあぶら	あつけずりだし しょうゆ しお しょうゆ ケチャップ みりん にんにく	547	704
27	(月)	麦ご飯 豚汁 いわし生姜煮 野菜の二色和え	ぶたにく とうふ みそ いわししょうがに	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ こんにやく ごぼう キャベツ	こめ むぎ じゃがいも さとう		さけ にぼしだし しょうが す しょうゆ しお	568	727
28	(火)	麦ご飯 肉じゃが 五穀豆のだしマヨ和え	ぶたにく ちくわ ごしゅまめ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ こんにやく しいたけ あおまめ れんこん きゅうり	こめ むぎ じゃがいも さとう ごこく	サラダあぶら ごま エッグケアマヨネーズ	さけ みりん しょうゆ しょうゆ かつおぶし	593	764
30	(木)	麦ご飯 チンゲン菜のスープ ホイコーロー	とうふ ベーコン ぶたにく みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン なら	もやし えのきたけ たまねぎ キャベツ	こめ むぎ さとう でんぶん	ごまあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう さけ にんにく みりん しょうゆ オイスターソース	542	693

商品名	原材料	商品名	原材料
デミグラスソース	ブラウンルー(小麦粉 ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、 でんぶん、食塩、黒こしょう、水	いちごゼリー	いちごピューレ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、豆乳加工食品(植物油類、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁、ぶどう糖、水あめ、 乳酸Ca、ゲル化剤、酸味料、ビタミンC、紅麴色素、安定剤、乳化剤、香料(いちごフレーバー、バニラフレーバー)、PH調整剤、ピロリン酸第 二鉄、セルロース、水
洋風スープストック	食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしよてん粉、粉末動物油脂(豚肉)、 たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、 デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料、酸味料	いわししょうがに	いわし、砂糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、でん粉、生姜、食塩、水
にくだんご	とりにく、玉ねぎ、粒状植物性たん白、にんじん、パン粉、でん粉、砂糖、香辛料、食塩、たん白加水分解物、炭酸カルシウム、クエン 酸第一鉄ナトリウム、水	てりやきハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(大豆)、豚脂、粒状植物性たん白(大豆)、砂糖、魚醤(いわし)、発酵調味料、食塩、白こしょう、 ピロリン酸鉄、水、砂糖、みりん、しょうゆ(小麦大豆)、チキンエキス、ワイン、醸造酢、玉ねぎエキス、おろししょうが、増粘剤、カラメル色素、酒 精、水、菜種油、バーム油
オイスターソース	カキエキス、砂糖、魚醤(いわし)、デキストリン、酵母エキス、麦芽エキスパウダー、増粘剤	ペーストチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖)、りんご加工品、テーツピューレ、醸造酢、香辛料(とうもろこし)、にんにくペースト、食塩、酸味料
こめこカレーフレーク	米粉、砂糖、ぶどう糖、食用油脂(ラード、バーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エ クス、カラメル色素	五穀豆と五穀	えんどう、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、還元でん粉分解物、硫酸第一鉄
エッグケアマヨネーズ	食用植物油脂(なたね・大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、マスタード、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香 辛料抽出物、水		