



南の風

令和7年度
延岡市立南浦中学校
学校だより12月25日発行
文責：酒匂慎一郎

「持久走大会」熊野江海岸を疾走しました

12月5日(金)小中学校合同の「持久走大会」を行いました。中学生男子3000m、中学生女子2000m、小学生800mの距離を走りました。全員、自己ベストを目指して精一杯走り抜きました。PTA会長の甲斐宏明さんも3000mに飛び入り参加しました。地域の方々もたくさん応援に駆けつけてくださいました。児童生徒にとって大変励みになりました。ありがとうございました。



「職業人講話」を実施しました



12月18日(木)職業人講話として「縁在宅クリニック」より、黒木笑美様、尾崎由紀江様にお越し頂き、「看護師のお仕事について・命について」の講話をしていただきました。自分の名前の由来と生まれたときの様子を親から聞いてきて、かけがえのない命について深く学びとともに親への感謝も考える良い時間になりました。

本校・熊野江教室で「すこやか週間」を実施しました

12月8日(月)から13日(土)の期間、生徒が自分の生活習慣を意識し、望ましい生活習慣の確立・改善を図るために「すこやか週間」を実施しました。就寝起床時間、朝食、排便、メディア時間について生徒は目標設定を行いチェックを通して振り返りを行う取組です。事前に養護教諭が指導を行いました。実施してみて、やはり**就寝時間**や**メディア時間**に問題があるようです。どちらとも成長に大きく影響します。睡眠時間は8～10時間が目安、メディア時間(特にスマートフォン)は平均2～3時間程度といわれています。今回の取組を今後の生活習慣を振り返る機会にしてください。



事前指導の様子

熊野江教室「修学旅行」(むかばき青少年自然の家宿泊学習)を行いました

12月1日(月)から2日(火)、むかばき青少年自然の家で宿泊学習を行いました。1日目はバーベキューの後、お互いコミュニケーションをとりながらゲームをして、夜にはナイトウォークで「ムササビ」を見たり、天体観測で「土星」や「月」の観測をしました。2日目はプラホビー作りをしました。2日間を通して、自ら進んで行動したり、お互いに協力しながら行動して課題をしっかりと解決したりしていく姿に感動しました。



熊野江教室 地元の大学を見学に行きました

12月17日(水)、県内バス無料デーを活用して、九州医療科学大学を見学に行きました。大学では学食で昼食をとり、大学の先生から講義を受けて、構内を案内してもらいました。分教室に実習に来た学生2人にも再会できました。普段できない経験をすることができました。



令和7年も学校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力を頂きましたことに心から感謝申し上げます。地域・保護者があっての子供たち、子供たちがあっての学校です。「子供たちに笑顔を、地域に元気を」という気持ちで来年も頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。良いお年をお迎えください。南浦中職員一同