

〈動きのポイント〉を見つけるには・・・？

- 体の（ **動き** ）を見る！！ → 体のどこを、どう（**動かせ**）ばいいかな？
- タイミングは？ → （ **声かけ** ）、（ **体** ）でタイミングをとるなど
- （ **見ている** ）人、（ **補助する** ）人の役割分たん