

～^{うんどう}運動を^{くふう}工夫する^{してん}9つの視点～

- ① ^{うんどう}運動を^{おこな}行う^{ほうこう}方向 (例) ^{はし}走る^{ほうこう}方向や^む向きを^か変えながら^{はし}走る
- ② // ^む体の向き (例) ^{からだ}体の向きを^か変えてボールをとる
- ③ // ^{にんずう}人数の^{ぞうげん}増減 (例) ^{うんどう}運動を^{おこな}行う^{にんずう}人数を^{ぞうげん}増減させる
- ④ // ^{ようぐ}用具の^{へんこう}変更 (例) ボールを^か変える
(^{だい}大ボール⇒^{しょう}小ボール⇒ラグビーボール)
- ⑤ // ^{きより}距離の^{ぞうげん}増減 (例) ^な投げる^{きより}距離を^{とお}だんだん遠くに
- ⑥ // ^{しせい}姿勢の^{へんこう}変更 (例) ^{りょうあしだ}両足立ちを^{かたあしだ}片足立ちに
- ⑦ // ^{じかん}時間の^{ちやうたん}長短 (例) ^{うんどう}運動の^{じかん}時間を^{なが}長くしたり^{みじか}短くしたりする
- ⑧ ^{うんどう}運動の^{かた}やり方の^{へんこう}変更 (例) ^{たんなわ}短縄の^と跳び方を^{かた}変える
- ⑨ ^{ようぐ}用具を組み合わせる (例) フープを^{こし}腰で^{まわ}回しながらキャッチボール