

目標(これができるようにがんばろう!!)

①体

1. ボールをもって前に進む
2. パス
3. トライ

②頭

1. ルールの工夫
2. 考えたことを友達に伝える

③心

1. ルールを守る
2. 仲良く安全に
3. 勝ち負けを受け入れる

単元計画

- 1 オリエンテーション
- 2 ためしのゲームをやってみよう
- 3 試合の進め方を覚えよう
- 4 ルールを工夫しよう
- 5 ボールを持ってない人の動き方を考えよう
- 6 作戦を考えよう
- 7 作戦を考えよう
- 8 タグラグビー大会を楽しもう!

1時間の流れ

- ① ベルト・タグのじゃんびきそ練習(来た人から)
- ① めあてのかくにん
- ② 練習
- ③ 試合1
- ④ 移動・作戦タイム
- ⑤ 試合2
- ⑥ ふり返り・まとめ
- ⑦ かたづけ

タグラグビーのルール

1 ボールをもってゴールラインをこえれば1点

2 攻めるときは走ってパス

ボールをもってゴールに向かって走る。タグをとられたらパス。ただし前に投げてはダメ。タグを取られたら、すぐにとまって後ろにパス。

3 守るときは、タグを取る

相手チームをとめるには、ボールを持った選手のタグを取る。取ったタグを相手に返さないと次のプレーはできない。

約束

- ぶつかるのは禁止
- タグを取ったら、その場で手渡して返す

攻守交代

- ゴールしたら交代
- ボールを落としたり、前に投げたら交代
- ラインから出たら交代

• タグを続けて()回とられたら交代。

きそ練習

1. タグとりずもう
2. 円じんパス
3. 三角パス
4. 1対1

試合の流れ

1. あいさつをする (全員整列「おねがいます!!」)
2. チーム内で赤と白に分かれる
3. 赤同士で試合を始める
4. 赤がそれぞれ1回ずつ攻めたら白に交代する。
5. 白がそれぞれ1回ずつ攻めたら赤に交代する。
(いっも3対3になるようにする)
6. 時間がきたらあいさつ (ノーサイド)
↳ 勝ったチームは体育館側、負けたチームは反対側へ移動。

心つないで!! タグラグビー

ボールを持ったら体を()。

パスは友達の()をねらって投げぐる。

攻めるときボールを持っていない人は()。