

# 事業部会

(14時00分～16時00分)

## 1 自己紹介・副部長選出

## 2 各地区スポーツ教室実施計画の確認

「教室名」「期日」「会場」「種目」「参加児童数」「指導者数」

## 3 県標準記録について

- (1) 認定記録
- (2) 認定基準

☆ スポーツ教室・大会を実施した地区は上位5位や標準記録突破者の人数をデータで提出して下さい。提出頂いた分を取りまとめます。

☆ 大会記録につきましては、令和元年度（各陸上競技場で実施していた分）までの記録と、今年度以降（各学校で実施する分）の記録については分けて考えたいと思います。

## 4 第2回専門部会（8/18 金）について

「各地区のスポーツ教室・大会の充実に向けて」

- ・ 自分の地区の水泳大会（教室）、陸上大会（教室）、器械運動教室の計画案を持ち寄り、実施上の諸問題等について話し合う。

## 5 その他

- (1) 各地区スポーツ教室実績報告書等の提出について
  - ① 実施種目の上位5位までの児童名と記録
  - ② 県標準記録に到達した児童の報告※詳しくは、次回の専門部会で
- (2) その他（情報交換等）

## 各地区スポーツ大会・教室実施計画

## 【水泳教室の部】

	地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1	宮崎市小体連	6月～9月	市内各小学校	1 宮崎市小学校水泳大会・泳力向上大会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), 泳力大賞	7705	450	5, 6年
2	東諸県郡小体連	7月中	各小学校	2 東諸県郡小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), リレー(100m)	320	50	5, 6年
3	日南市小体連	7月	市内各小学校	3 日南市小学校スポーツ教室	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), リレー(100m)	200	40	5, 6年
4	都城地区小体連	6月～9月	都城地区内各小学校	4 都城地区小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m)	4000	400	5, 6年
5	高原町小体連	7月	町内各小学校	5 高原町小学校体育連盟水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m)	137	25	5, 6年
6	えびの市小体連	7月	市内各小学校	6 えびの市小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), リレー(100m)	150	30	5, 6年
7	西都市小体連	6月～7月	市内各小学校	7 西都市小学校泳力向上プログラム	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m)	550	60	5, 6年
8	児湯郡小体連	7月末	都農南小学校	8 都農町小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), リレー(100m)	120	20	5, 6年
		7月中	郡内各小学校	9 児湯郡通信制小学校水泳大会		900	80	5, 6年
9	東臼杵郡小体連	7月	町内各小学校	10 美郷町小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m)	62	15	5, 6年
		7月	村内各小学校	11 諸塚村小学校水泳記録会	自由形, 平泳ぎ(25m, 50m), リレー(100m)	17	5	5, 6年

## 【陸上教室の部】

	地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1	宮崎市小体連	5月～11月	市内各小学校	1 宮崎市小学校陸上競技大会	走(50H, 80, 100, 200, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	3904	210	6年
2	東諸県郡小体連	10月中	町内各小学校	2 東諸県郡小学校陸上記録会	走(50H, 100, 200, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	160	20	6年
3	日南市小体連	10月	市内各小学校	3 日南市小学校スポーツ教室	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	350	30	6年
4	串間市小体連	11月14日	串間市総合運動公園陸上競技場	4 串間市小学校陸上記録会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	200	40	5, 6年
5	都城地区小体連	10月17日	都城運動公園陸上競技場	5 都城市小学校陸上運動教室	走(50H, 100, 200, 800, 1000M), 一般走, 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	1600	130	6年
		10月20日	三股小学校	6 三股町小学校陸上記録会		280	25	6年
6	高原町小体連	10月	高原小学校	7 高原町小学校体育連盟陸上教室	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り幅跳び, リレー(400M) ソフトボール投げ	137	25	5, 6年
7	小林市小体連	10月20日	小林総合運動公園陸上競技場	8 小林市小学校体育連盟陸上大会	走(50H, 100, 800, 1000M), ソフトボール投げ, 走り幅跳び, リレー(400M)	415	50	6年
8	えびの市小体連	10月～11月	市内各小学校	9 えびの市小学校陸上記録会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	300	30	5, 6年
9	西都市小体連	11月	市内各小学校	10 西都市小学生陸上記録会	走(100, 800, 1000M), 走り高跳び, 走り幅跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	290	20	6年
10	児湯郡小体連	11月	郡内各小学校	11 児湯郡通信制小学校陸上記録会	50M走, ソフトボール投げ	600	45	6年
		11月10日	川南小学校	12 川南町陸上教室	走(100M, 800M, 1000M), リレー(400M)	150	20	6年
11	東臼杵郡小体連	10月26日	椎葉村総合運動公園	13 椎葉村小学校陸上大会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り幅跳び, 走り高跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M) ※地区によって種目に違いあり	40	15	5・6年
		11月10日	門川町海浜総合運動公園	14 門川町小学校連陸上記録会		155	20	6年
12	日向市小体連	11月10日	大王谷陸上競技場	15 日向市小学校陸上大会	走(50H, 100, 800, 1000M), 走り高跳び, ソフトボール投げ, リレー(400M)	530	32	6年
13	西臼杵郡小体連	5月～12月	西臼杵郡内各小学校	16 西臼杵郡小学校体力・運動能力記録会	ソフトボール投げ, 立ち幅跳び, 20mシャトルラン, 握力, 反復横跳び, 上体起こし	1200	100	1～6年

## 【スポーツフェスタの部】

1	延岡市小体連	12月8日	西階陸上競技場	1 延岡市小学生スポーツフェスタ	陸上・サッカー・野球・テニス・タグラグビー・生涯スポーツ	1100	100	6年
---	--------	-------	---------	------------------	------------------------------	------	-----	----

## 【器械運動教室の部】

	地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象児童
1	延岡市小体連	8月8日	東小学校	1 夏休み器械運動教室	跳び箱運動, マット運動	50	27	3・4年

# 宮崎県小学校体育連盟標準記録認定要領

## 1 目的

児童の記録の向上に対する意識を高め、望ましい運動への生活化を図るとともに、学校体育の発展に寄与することを目的として宮崎県小学校体育連盟標準記録を設定する。

## 2 趣旨

① 宮崎県小学校体育連盟標準記録は、県下児童の水泳及び陸上運動への記録向上・意欲を高めるためのものとする。

② 宮崎県小学校体育連盟標準記録は、県下教師の指導力向上の資料とするものとする。

## 3 各種目の標準記録

《水 泳》～A標準は、27年度からやる地区はなくなった。

種 目 名	A標準記録（とびこみ有り）		B標準記録（とびこみ無し）	
	男 子	女 子	男 子	女 子
25m自由形	16秒5	17秒5	18秒5	19秒5
50m自由形	36秒0	38秒0	38秒0	40秒0
100m自由形	1分20秒0	1分25秒0	1分22秒0	1分27秒0
25m平泳ぎ	22秒0	23秒0	24秒0	25秒0
50m平泳ぎ	46秒0	47秒0	48秒0	49秒0
100m平泳ぎ	1分40秒0	1分45秒0	1分42秒0	1分47秒0
100mリレー	1分11秒0	1分15秒0	1分19秒0	1分23秒0
200mリレー	2分33秒0	2分35秒0	2分41秒0	2分43秒0

※リレー種目においてB標準記録が適用できるのは、4人とともとびこまない場合のみとする。

## 《陸 上》

種目名	男 子	女 子	種目名	男 子	女 子
100m走	14秒0	14秒7	1000m走	3分20秒0	
200m走	29秒5	31秒0	走り幅跳び	4m35cm	3m90cm
50mH走	8秒5	9秒3	走り高跳び	1m30cm	1m22cm
80mH走	12秒6	13秒5	ソフトボール投げ	58m	40m
600m走		1分58秒9	400mリレー	57秒0	60秒0
800m走		2分50秒0			

## 4 認定基準

① 各小体連主催の水泳教室及び陸上教室で公認された記録とする。

② その他、県小体連が認定した記録とする。

③ 混成で実施したリレー種目は、男子種目として取り扱う。

④ リレー種目については、学校単位で編成することとする。

### 【記録測定方法】

#### （水泳の部）

(1) 計測は、計時員2人で2個のストップウォッチ（1人1個のストップウォッチ）を使って計測し、遅い方のタイムとする。

(2) 百分の一以下は切り上げる。

#### （陸上の部）

(1) 計測は、計時員2人で2個のストップウォッチ（1人1個のストップウォッチ）を使って計測し、遅い方のタイムとする。

(2) 百分の一以下は切り上げる。

(3) スタートについては、スタンディング、クラウティング両方可とする。

(4) 走り幅跳びの計測は、踏み切り線からとする。

(5) 走り高跳びは、背面跳びを認めない。

(6) ソフトボール投げは、1号ボールとし、サークル直径は2mとする。

(7) 走り幅跳び、走り高跳び、ソフトボール投げは、3回試技とする。但し、運営上試技回数を減らすことができる。

※ 昭和61年一部改正、平成2年種目追加

※ 平成19年度に水泳B標準記録設定（とびこみ不可のプールを使う地区への配慮）

※ 平成20年度に水泳B標準記録の見直し（リレー種目のみ）

※ 平成21年度に記録測定方法追加・修正

※ 平成23年度に一部修正

※ 平成24年度に一部修正（標準記録と上位入賞者の認定方法の区

## (5) 宮崎県小学校体育大会記録

## 【水泳大会・教室】 (A標準：飛び込みあり)

種 目	性	名 前	学 校 名	記 録	年 度
25m	男	満 石 真 徳	広 瀬 北	14"0	平. 4
自由形	女	西 村 理 沙	南 郷	14"4	平. 7
50m	男	柳 田 翔太郎	学 園 木 花 台	28"6	平. 13
自由形	女	時 松 桃 花	学 園 木 花 台	29"4	平. 25
100m	男	柳 田 翔太郎	学 園 木 花 台	1'03"0	平. 14
自由形	女	柳 原 可 苗	大 塚	1'02"6	平. 18
25m	男	中 川 教 生	那 珂	17"4	平. 10
平泳ぎ	女	大木場 真 由	小 林 ・ 南	19"1	平. 20
50m	男	川 崎 康 生	西 池	35"7	平. 24
平泳ぎ	女	松 本 理 子	西 池	37"	平. 25
100m	男	馬 場 健 博	宮 崎	1'23"4	平. 10
平泳ぎ	女	押 川 里 奈	附 属	1'24"3	平. 14
100m	男	清 武 小 学 校 6 年 A		1'01"2	平. 21
リレー	女	妻 北 小 学 校		1'04"9	平. 14
200m	男	田 野 小 学 校		2'16"6	平. 21
リレー	女	附 属 小 学 校		2'19"8	平. 19

## 【水泳大会・教室】 (B標準：飛び込みなし)

種 目	性	名 前	学 校 名	記 録	年 度
25m	男	和 場 大 輝	油 津	14"0	平. 29
自由形	女	壺 岐 まりの	妻 北	15"4	平. 19
50m	男	松 井 理 宇	附 属	29"1	平. 29
自由形	男	瀬治山 真之 (自校実施)	福 島	29"1	令. 4
	女	夏 田 采 果	恒 久	31"4	平. 26
25m	男	高橋 直太郎	鶴 戸	19"0	平. 30
平泳ぎ	女	山 倉 彩 矢	渦 上	20"5	平. 29
50m	男	友野 晴斗	桜ヶ丘小	37"8	平. 30
平泳ぎ	女	中武 美優	江 南	39"1	平. 30
100m	男	油 津 小 学 校		1'07"1	平. 29
リレー	女	日 知 屋 東 小 学 校		1'09"5	平. 20
200m	男	附 属 小 学 校		2'23"0	平. 30
リレー	女	広 瀬 小 学 校		2'18"0	平. 28

※平成19年度よりB標準記録設定により、平成19年度以降の飛び込みなしの大会記録

## 【陸上大会・教室】

種 目	性	名 前	学 校 名	記 録	年 度
100m	男	内 田 俊 輝	江 平 ・ 宮 崎	12"1	昭. 59
	女	渡 邊 ひより	旭	13"4	令. 1
200m	男	甲 斐 哲 郎	七 野	26"1	平. 4
	女	西 田 有富子	川 東	28"3	平. 6
600m	女	岩 切 智 美	江 南	1'47"5	昭. 59
800m	女	山 下 千 佳	南 郷	2'22"5	平. 12
1000m	男	瀬治山 夕 海	加 納	3'01"2	平. 28
50m	男	山 村 息 吹	大 塚	7"8	平. 27
ハードル走	男	新 屋 大 河 (自校実施)	清 武	7"8	令. 4
	男	内 田 航士郎 (自校実施)	加 納	7"8	令. 4
	女	白 石 陽 香	江 平 ・ 宮 崎	8"4	平. 17
80m	男	内戸保 真 一	沖 水	11"8	平. 10
ハードル走	女	長 友 昭 子	生 目	12"9	昭. 58
走り幅跳び	男	松 山 善 男	桜 ヶ 丘	5m45cm	昭. 47
	女	田島 里南	江 平	4m60cm	平. 30
		新小田 扶左子	妻 北		昭. 61
走り高跳び	男	木 内 二 朗	本 郷	1m46cm	平. 12
	女	日 野 郁 子	広 瀬 北	1m36cm	昭. 62
ソフトボール	男	川 崎 公 章	七 野	74m45cm	昭. 57
投げ	女	長 池 玲美菜	福 瀬	61m00cm	平. 19
400m	男	本 郷 小 学 校		52"4	平. 12
リレー	女	旭 小 学 校		55"2	令. 1

## 【スポーツ大会確認事項】

### 令和元年度専門部会（事業部）での確認事項

#### ※事業部会で検討・確認した事項

##### 1 水泳大会について

- 水中でのリレーのタッチについては、確実なタッチを行う。前泳者の手が壁に触れるまで、次泳者は、壁に手を触れておくようにする。
- 現状として、25mプールでもクイックターンを実施している地区も多い。実施させる場合は、児童の実態とプールの形状を確実に把握し、教師の目で安全の確認をした上で行わせること。  
（学習内容ではなく、あくまでも発展的な技ということを忘れない）
- 自由形はクロールとする。（学習指導要領に沿った指導内容で行う大会）
- ストップウォッチの計測は必ず2名体制で行い、記録の遅い方のタイムを採用する。  
→学校の実態によっては難しいところもあるかもしれないが、実施方法を検討し確実に行うようにお願いしたい。

##### 2 陸上大会について

- 走り高跳びの跳び方は、はさみ跳びとし、おしりがつくまではセーフ
- 走り高跳びにおいて、最初のバーの高さを跳べなかった児童には、順位決定後に更に低い高さを跳ばせるなどの対応を行い、記録を残してあげるようにする。
- 走り高跳びにおいての審判は、児童が跳んだ後、バーが確実に静止している状態で判定を行うこと。また、判定後に何らかの原因でバーが落ちることがあったとしても、その後に判定が覆ることはない。
- ストップウォッチの計測は必ず2名体制で行い、記録の遅い方のタイムを採用する。  
→学校の実態によっては難しいところもあるかもしれないが、実施方法を検討し確実に行うようにお願いしたい。