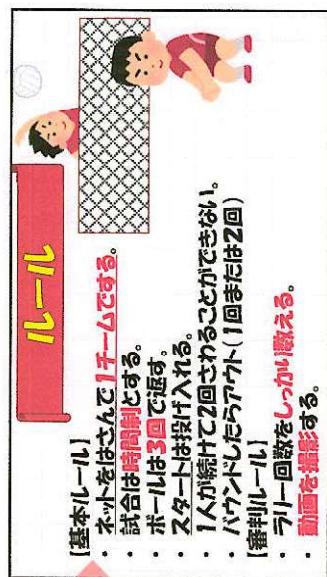


3



6



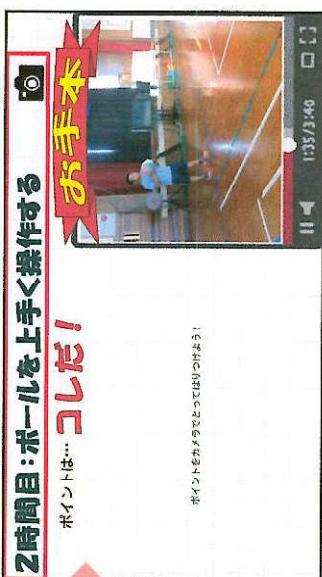
9



2



5



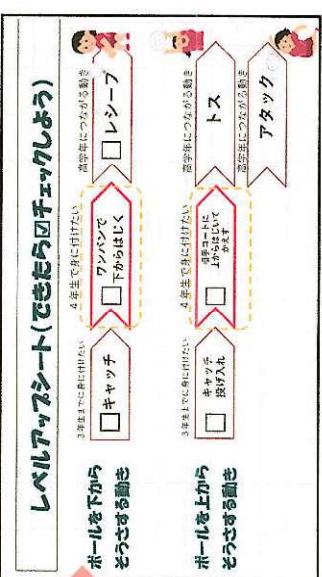
8



1



4



7

3時間目：ボールを相手コートに返す

ポイントは… **コしだ！**

お手本

ポイントをカメラでとどけてはりつけよう！

10

5時間目：みんなが楽しめるようにチームに合ったルールを選ぶ

1回目 ラリーが続くようにチームで話し合ってみよう！
<映画で書き込みでみよう！>

〈ボール〉	① 5 0 9	② 1 0 0 9
〈技 能〉	① キャッチ	② ワンバン
〈技 能〉	① ノーバン	③ ノーバン

選んだルールのわけを考えながら選ぼう（なぜなら…）

【ボール】軽い・ちょうどいい・重い
【技 能】①みんなでききた・できなかつた
②仲間につなげた・つなげなかつた

13

3時間目：ボールを相手コートに返す

見てみてコーエー

11

5時間目：みんなが楽しめるようにチームに合ったルールを選ぶ

2回目 ラリーが続くようにチームで話し合ってみよう！
<映画で書き込みでみよう！>

〈ボール〉	① 5 0 9	② 1 0 0 9
〈技 能〉	① キャッチ	② ワンバン
〈技 能〉	① ノーバン	③ ノーバン

選んだルールのわけを考えながら選ぼう（なぜなら…）

【ボール】軽い・ちょうどいい・重い
【技 能】①みんなでききた・できなかつた
②仲間につなげた・つなげなかつた

14

4時間目：立ち位置や役割について考えてラリーしよう！

話し合いコーエー

立ち位置について自分が考えたことを友達に伝えよう！
どうすれば自分が考えたことを友達に伝えることができるかを考えよう！

相手位置について
相手で安全込んでみよう！

どこに立てばラリーがつながるかな？

12

5時間目：ラリーが続くように、チームに合ったルールを選ぶ

南小ラリーコンテストルール決定！

コラストルールをカメラでとどけよう！

15

6時間目：チームに特徴に応じた簡単な作戦を楽しむ

ルールに対してどんな作戦が考えられるかな？

役割・担当を決めて確実にラリー

① ボジション作戦
ボールを高く上げてゆっくりラリー

② やるみわ作戦
とにかく高く、早く、回数をかせぐ

③ スピーディー作戦

16

7時間目：南小ラリーコンテストを楽しむ

見てみてコーエー

回数	ボールスボイド
赤	
青	
黄	
緑	
青	

最後はラリーコンテストだ！
今までチームでみんながっても見
こじが良いプレーに繋がるよう
に頑がしていこう！

17