



1



2



3



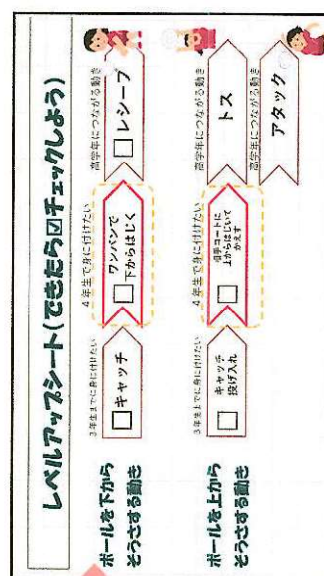
4



5



6



7



8



9

3時間目：ボールを相手コートに返す  **お手本**

ポイントは… **コシだ!**



ポイントカメラでとってほしいよう！

10

3時間目：ボールを相手コートに返す  **見てみてコーナー**



できるようになった
自分の動画をほめてあげよう！

11

4時間目：立ち位置や役割について考えてラリーしよう  **話し合いコーナー**

立ち位置について
動画で書き込んでみよう！

ラリーを続けられるように立ち位置や役割について自分が考えたことを友達に伝えよう！

どこに立てばラリーがながるかなあ？



12

5時間目：みんなが楽しめるようにチームに合ったルールを選ぶ

1回目 ラリーが続くようにチームで話し合っルールを選んでみよう！
〈動画で書き込んでみよう！〉

〈ボール〉	① 50g	② 100g	③ ノーパン
〈技 能〉	① キャッチ	② ワンパン	③ ノーパン

選んだルールのわけを考えながら選ぼう (なぜなら…)

【ボール】 軽い・ちよいどいい・重い
【技 能】 ① みんなでできた・できなかった
② 仲間につなげた・つなげなかった

13

5時間目：みんなが楽しめるようにチームに合ったルールを選ぶ

2回目 ラリーが続くようにチームで話し合っルールを選んでみよう！
〈動画で書き込んでみよう！〉

〈ボール〉	① 50g	② 100g	③ ノーパン
〈技 能〉	① キャッチ	② ワンパン	③ ノーパン

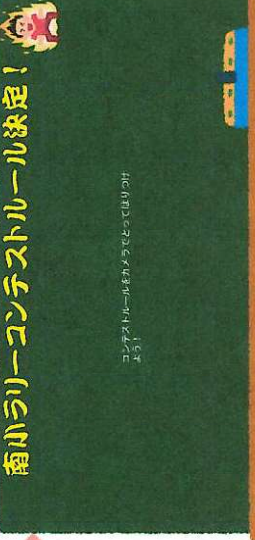
選んだルールのわけを考えながら選ぼう (なぜなら…)

【ボール】 軽い・ちよいどいい・重い
【技 能】 ① みんなでできた・できなかった
② 仲間につなげた・つなげなかった

14

5時間目：ラリーが続くように、チームに合ったルールを選ぶ

南小ラリーコンテストルール決定!



コンテストルールをカメラでとってほしいよう！

15

6時間目：チームに特徴に応じた簡単な作戦を選ぶ

ルールに対してどんな作戦が考えられるかな？

役割・担当を決めて確実なラリー

① **ポジジョン作戦**
ボールを高く上げてゆっくりラリー

② **ゆるふわ作戦**
とにかく低く、早く、回数をかせぐ

③ **スピーディー作戦**



16

7時間目：南小ラリーコンテストを楽しむ

最終的ラリーコンテストだ！
今までのチームでがんばって、得意なこと得意なプレーに勝つよう頑張ろう！

見てみてコーナー

回数	ポイント
赤	
青	
黄	
緑	



17