

# 体育専科通信

令和7年度 No.16  
文責 南部体育専科（末原）

今回のテーマは、『表現リズム遊び・表現運動の授業づくり』についてです。

**動きを引き出すためには、どんな言葉をかけたらいいい？**



- 具体的に様子やイメージができる言葉
- 具体的に動きや変化を引き出す言葉
- 「大変だ！」「急に〇〇する」場面を取り入れた言葉
- 何気ない動きを取り上げて、大げさにほめる。
- 動きのヒントや感じを強める言葉をたくさん用意する。

獲物に近づくよ。  
ジャンプして捕まえるよ。



これだと動きが単調になるので…

じわじわ獲物に近づこう。足音を消して…そーっと。  
急に襲いかかるよ。跳び上がって！ビュン！



題材の特徴を具体化	動き言葉でのイメージ化	簡単なお話づくりへの広がり
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水遊びすると気持ちがいいね。</li> <li>・ 誰かがしっぽをふんづけた！</li> <li>・ どこに隠れているのかな。</li> <li>・ 動物の声が聞こえてくるね。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ バシャバシャ ・ クルクルクル</li> <li>・ きよろきよろ ・ プーカプカ</li> <li>・ シュッシュッ</li> <li>・ キキッ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大雨が降り出した。</li> <li>・ 嵐がやってきた！</li> <li>・ 大変、ライオンだ。</li> </ul> <p>早く逃げなくっちゃ。急げ！</p>

**2年間の指導計画を考えよう・・・（内容を2学年に分けて考える計画**

1年		2年	
1～4	5～9	10～14	15～20
<b>リズム④</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身近な曲に乗って</li> <li>・ ロックのリズムに乗って</li> </ul>	<b>表現⑤</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 動物や昆虫になりきって (生活科と関連させる。)</li> <li>・ 発表会</li> </ul>	<b>リズム⑤</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身近な曲に乗って</li> <li>・ サンバのリズムに乗って</li> <li>・ 発表会</li> </ul>	<b>表現⑥</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 飛行機になりきって</li> <li>・ 遊園地の乗り物になりきって</li> <li>・ 発表会</li> </ul>
3年		4年	
1～6	7～12	13～20	18～24
<b>表現⑥</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 具体的な生活のからの題材</li> <li>・ ひと流れの動きにして</li> </ul>	<b>リズム⑥</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ロックやサンバのリズムに乗って</li> <li>・ 発表会</li> </ul>	<b>リズム⑤</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 速さや曲調の異なるロックやサンバのリズムに乗って</li> <li>・ 発表会</li> </ul>	<b>表現⑦</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 空想の世界からの題材</li> <li>・ ひと流れの動きにして</li> <li>・ 発表会</li> </ul>
5年		6年	
1～7		8～15	
<b>フォークダンス⑦</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域で親しまれている踊り④</li> <li>・ 外国のフォークダンス③</li> <li>・ 発表会</li> </ul>		<b>表現⑧</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 激しい感じの題材や群が生きる題材④</li> <li>・ 多様な題材④</li> <li>・ 「はじめーなかいーおわり」を付けた簡単なひとまとまりの動きにして</li> </ul>	



昆虫編



海中編



忍者編



スポーツ編

QRコードは、表現カルタです。  
低学年は、昆虫と海中がおすすめ  
中学年は、海中と忍者がおすすめ  
高学年は、スポーツがおすすめ

