

[7] 小林市小体連

I 年間事業

回	期 日	時 間	会 名	内 容	会 場
1	5月8日(火)	15:30~16:30	理事会	本年度役員選出・事業計画	栗須小
2	6月8日(金)	15:00~16:30	理事会	水泳大会計画検討 研究方針について	栗須小
3	7月23日(月)	13:00~16:30	理事会	水泳大会前日準備	南小
4	7月24日(火)	8:30~16:30	大会	小体連水泳大会・反省	運動公園 南小
5	8月31日(金)	13:30~16:30	理事会	陸上大会計画案検討 研究経過報告	栗須小
6	10月16日(火)	13:30~16:30	理事会	陸上大会前日準備	南小 運動公園
7	10月17日(水)	8:00~16:30	大会	小体連陸上大会・片付け	運動公園
8	12月7日(金)	15:00~16:30	理事会	陸上大会反省	栗須小
9	2月14日(木)	15:00~16:30	理事会	年間反省・次年度に向けて	栗須小

II 事業部のあゆみ

1 水泳大会

- (1) 大会名 第11回小林市小学校体育連盟水泳大会
- (2) 実施日 平成30年7月24日(火)
- (3) 会 場 小林総合運動公園屋内プール
- (4) 出場者 小林市内小学校(12校)5・6年生選抜選手
- (5) 実施種目 自由形・平泳ぎ(25m・50m)・100mリレー(自由形25m×4)
- (6) 競技方法
- ・ タイムレースとする。
  - ・ 出場する種目の距離を完泳できるものとする。
  - ・ 出場種目数は1人1種目とする(リレーは除く)。
  - ・ リレーのチーム編成については、小規模校に限り異学年、男女混合でも可とする。ただし、男子チーム扱いとする。
  - ・ その他細部については、小林市小学校体育連盟による競技規則を適用する。
- (7) 日 程 受付 8:10~ 8:30 開会式 8:40~ 9:00  
競技 9:10~12:00 閉会式 12:00~12:20

	種 目		種 目
1	6年 女子 25m平泳ぎ	9	6年 女子 50m自由形
2	5年 男子 25m自由形	10	6年 男子 50m自由形
3	6年 男子 25m平泳ぎ	11	6年 女子 50m平泳ぎ
4	5年 女子 25m自由形	12	6年 男子 50m平泳ぎ
5	6年 女子 25m自由形	13	5年 男女混合100mリレー
6	5年 男子 25m平泳ぎ	14	6年 女子 100mリレー
7	6年 男子 25m自由形	15	6年 男子 100mリレー
8	5年 女子 25m平泳ぎ		

- (8) 表 彰 各個人種目・リレー種目共に8位までを入賞とする。  
参加児童全員に記録証を渡す(※標準記録突破者については別途)。

(9) 反 省

- 児童への負担や熱中症に対する懸念等で、水泳大会の実施の是非についての意見も出たが、児童の泳力向上と目標達成への意欲付け等の理由から、次年度以降も引き続き実施する。

- 児童の体力や熱中症の危険に配慮して、氏名点呼や召集の仕方を工夫し、時間短縮できたことがよかった。一方で、出場人数を減らし、もっと時間短縮すべきであるという意見も出た。
- 児童の泳力向上が図られているが、短い期間の中で選手を選抜するのは難しい。特に、小規模校については、選手自体のエントリーも難しいため、選手選抜や出場人数の見直しが必要である。

## 2 陸上大会

- (1) 大会名 平成30年度小林市小学校体育連盟第59回陸上大会
- (2) 実施日 平成30年10月17日(水) ※ 予備日：10月18日(木)
- (3) 会場 小林総合運動公園陸上競技場
- (4) 出場者 小林市内小学校(12校) 6年生
- (5) 実施種目
  - 一般種目 100m走、50mハードル走
  - 選抜種目 100m走、50mハードル走
  - 長距離走(男子1000m・女子800m)
  - ソフトボール投げ、走り幅跳び、学級対抗リレー、学校対抗リレー
- (6) 競技方法
  - ・ 競技は全てタイムレースとする。
  - ・ 選抜種目については、一人一種目までとする。ただし、800m、1000m、学級対抗リレー、学校対抗リレーは除く。小規模校については配慮をする。
  - ・ その他細部については、小林市小学校体育連盟による競技規則を適用する。
- (7) 日程
  - 開会式 9:40~10:00
  - 競技 10:00~14:10 閉会式 14:35~15:00

	種目		種目
1	男子走り幅跳び	7	学級対抗4×100mリレー
2	女子100m	8	男子ソフトボール投げ
3	女子ソフトボール投げ	9	女子走り幅跳び
4	男子50mハードル	10	男子100m
5	女子800m	11	女子50mハードル
6	男子1000m	12	学校対抗4×100mリレー

- (8) 表彰 各個人種目・リレー種目共に8位までを入賞とする。  
一般種目1位の児童に記録証を渡す(標準記録突破者については別途)。
- (9) 反省
  - 2年ぶりの開催だったが、計画どおりに進み、役割分担もスムーズに行えた係が多かった。
  - 役員の仕事や審判の補助を小林市陸上競技協会の方に依頼したことで、専門的な知識を生かして大会運営ができ、先生方の負担軽減にも繋がった。次年度も依頼したい。
  - 標準記録突破者や大会記録等、例年より多く生まれた。日頃の体育学習と大会への各学校の取組の成果が発揮された大会であった。
  - ハードルについては、本年度も学校間で競技力の差がみられ、一般種目の検討が必要である。
  - 各校が会場に到着する時間や帰る時間によって練習や片付けの負担が偏っているため、公平性が保たれるよう改善策の検討が必要である。
  - 朝の時間・昼食時間でのウォーミングアップや練習の方法、使用する器具等については、しっかりと要項に明記する。