

# 体づくり運動①

【体の柔らかさを高める運動・巧みな動きを高める運動】

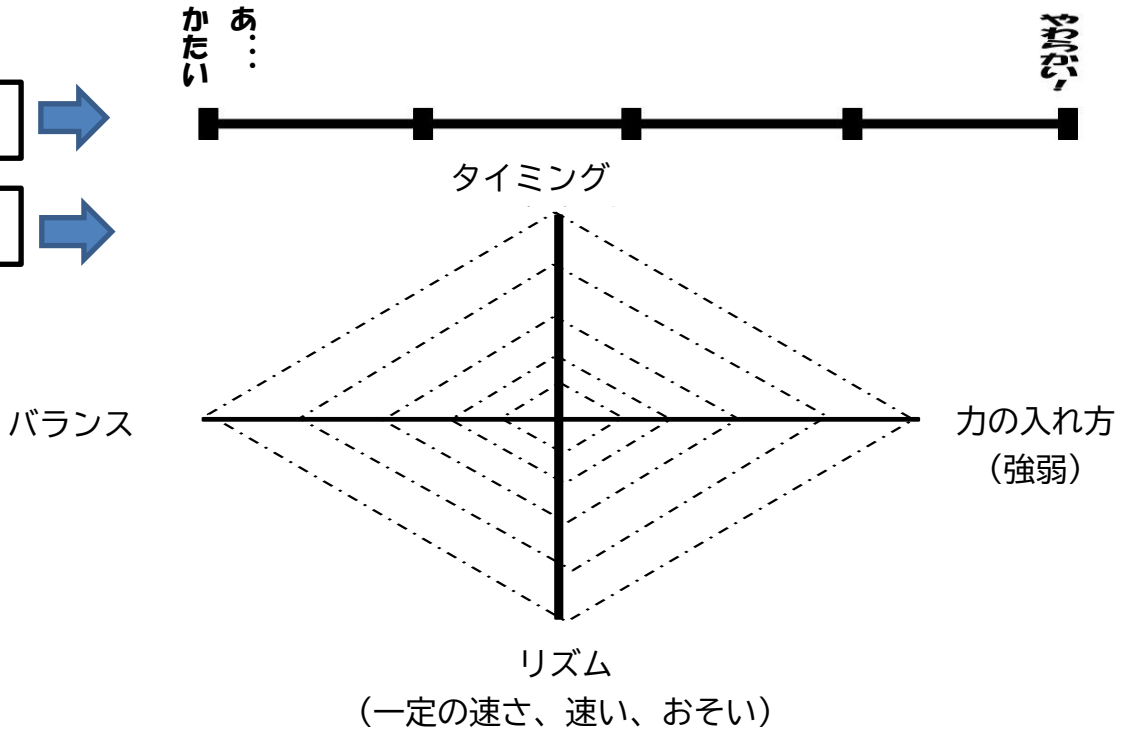
名前： \_\_\_\_\_

めあて

動きの高まりは？

体の柔らかさ

巧みな動き



振り返り（**図や絵**と**文**を使って、振り返りをレベルアップさせよう！）

【動きが高まったことや運動のポイントが友達に伝わるようにまとめよう】

- ・ ○○したら~~~できるようになった！
- ・ ○○したら、○○が高まった！
- ・ ○○に挑戦したけれど、動きは高まらなかった。  
だけど~~~したら動きが高まりそう！

場や用具の安全に気をつけて学習できた。	よくできた 4	できた 3	あまり できなかった 2	できなかった 1
---------------------	------------	----------	--------------------	-------------