

ソフトバレーボール学習カード

3年（ ）組 名前（ ）

○ 白熱したラリーの続くソフトバレー大会にするために

【自分たちでルールを変えていこう】



【決まったルール】

○ **学習のふりかえり**

- (例) ・～をすると相手を取りやすいパスをすることができた。
・～にトスをあげるとアタックしやすくなった。

① () 月 () 日 **めあて：ソフトバレーボールの行い方を知ろう。**

| |
|--|
| |
| |
| |

② () 月 () 日

めあて：ボールを落とさずに味方につないだり、相手コートに返球したりしよう。

③ () 月 () 日

めあて：ボールを落とさずにラリーを続けるためのルールを考えよう。

④ () 月 () 日

めあて：ボールの落下点やボールを操作しやすい位置に移動できるようになろう。

⑤ () 月 () 日

めあて：ラリーを続けるためにはどうしたらよいかチームで話し合おう。

⑥ () 月 () 日

めあて：ラリーの続く白熱したソフトバレーボールのための作戦を選ぼう。

