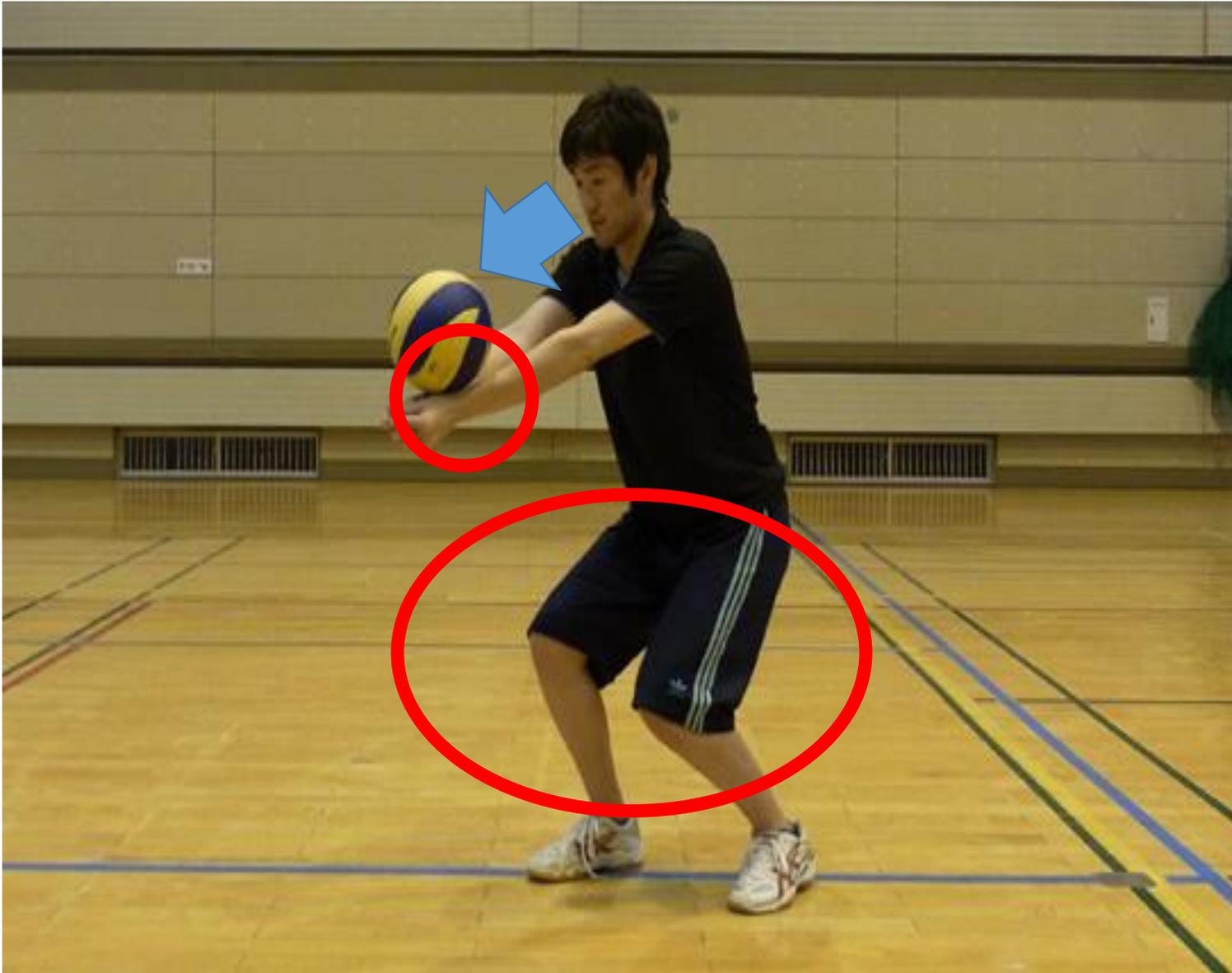


【レシーブのポイント】



○目線

○ボールを当てる場所

○ひざ

○