



「まちのジョブシャドウイング in 日南」を実施！

日南市において、「ジョブシャドウイング」を実施しました。吾田中学校と油津中学校の生徒10名が、看護師や保育士、農園や飲食店経営者等の方に密着し、働く大人の様子を観察しました。実施には、市内の8つの事業所等のみなさまにご協力をいただきました。

「ジョブシャドウイング」とは、働く大人に影（シャドウ）のように密着して行動し、経営理念や生き方、実際のビジネス現場を観察することにより、自分の生き方や働き方について考えるきっかけをつくるプログラムです。

プログラムは、働く大人に密着するだけでなく、事前と事後の学習を含めた3つの内容で構成されています。今回は、①事前学習会（別日）、②ジョブシャドウイング本番・③振り返り会（2月8日）という流れで実施しました。



① 事前学習会

ジョブシャドウイングの概要を説明した後、「仕事と趣味の違いとは？」や「何のために働くか？」、「仕事をするときに大事にしたいことは？」などの設問について、生徒同士の対話を取り入れて深く考えてもらいました。これは「仕事を観察する視点」を生徒一人一人に明確にもってもらうためです。

事前課題で考えてきた、ジョブシャドウイングを行う上での3つの問い「①どんな仕事をしていると思いますか？」「②お客様の要望に応えるために、どんな工夫がされていると思いますか？」「③密着する大人は、どんな人（性格、能力、知識など）だと思いますか？」について、対話を通じた学びをもとに各自で改めて考え、取り組む上での視点を一人一人明確にしました。



② ジョブシャドウイング本番

生徒のみなさんは、朝から「働く大人に密着」しました。

はじめに、経営理念や業務内容など、仕事の概要を説明いただいた後、密着を開始しました。

病院では、看護師の方が患者の巡回をされている様子、子育て支援センターでは、保育士の方が子供や保護者に対応している様子などを観察していました。店舗では、打合せや会議にも参加させていただき、販売前の準備や接客の様子を観察しつつ、販売の一部も体験させていただきました。

移動の合間や昼食時は、大切なコミュニケーションの時間です。

生徒は、観察しながら疑問に思ったことなどを質問し、それに対して大人の方は、自分が考える働き方や生き方をふまえ、丁寧に答えて下さいました。



③ 振り返り会

働く大人への密着を終えた生徒のみなさんは、「振り返り会」に臨みました。

事前学習において、自分で考えた取り組む上での視点をもとに、気付いたことや学んだことを一人一人発表しました。

「これから生活していく上で大事にしたいこと」に関する発表では、「今の自分に満足せず、常に上を目指して自分自身を向上させる。」「今後、働き方や生き方を考える上で、先を読んだり、たくさんの体験をしたりする。」「色々なことに積極的に取り組み、地域ボランティアやイベントに参加する。」「人と交流する機会をつくってたくさんのコミュニケーションをとり、自分の意見だけでなく他人の意見も尊重する。」などの意見が出ました。

「振り返り会」には、生徒の受け入れをしていただいた方々にも数名参加いただきました。密着時の様子や発表を聞いての感想、これから期待することなど、温かいエールをいただきました。



「まちのジョブシャドウイングin日南」を終えて

現在、県キャリア教育支援センターでは、「ジョブシャドウイング」のプログラム開発を行っています。

ジョブシャドウイングは、事前と事後の学習を含めたプログラムで構成されており、この構成は、本センターが推進している「探究型職場体験プログラム」と同じです。

事前の学習において、生徒個々に明確な視点（目標）をもたせてから、地域や産業界等における体験的な学びの場に送り出し、事後の学習で、自分の視点をもとに得た学びを振り返らせる学習プログラムについては、今後も開発を続けていきます。

さて、今回のジョブシャドウイングが、生徒にどのような学びをもたらしたのかについて考えてみます。

視点が明確になると、生徒は自らの成長に気づきやすくなります。今回の振り返り会でも自分の視点をもとに学んだことを発表できており、事前と事後の考え方の違いに自ら気づくことができていました。

具体的な事例を一つ紹介します。右に挙げているのは、「仕事をするときに大事にしたいこと」について、10の項目を事前学習会と振り返り会でそれぞれ生徒にランキングしてもらった結果です。なお、結果は参加生徒10人の平均です。

Q. 仕事をするときに大事にしたいことは？

順位	事前学習会にて	順位	振り返り会にて
1	楽しく働けること	1	人のためになる仕事であること
2	人のためになる仕事であること	2	楽しく働けること
3	やりたい仕事内容であること	3	やりたい仕事内容であること
4	自分の成長につながる事	4	社会に貢献できること
5	お金がたくさんもらえること	5	自分の成長につながる事
6	挑戦できること	5	挑戦できること
7	社会に貢献できること	7	一緒に働く人が優しいこと
8	残業や休日出勤がないこと	8	残業や休日出勤がないこと
9	一緒に働く人が優しいこと	9	お金がたくさんもらえること
10	出世できること	10	出世できること

働く大人に密着したことで、生き方や働き方について何を学んだのか、生徒が自身で考えたり、指導者が対話したりする際のヒントになると思います。

最後になりましたが、生徒を受け入れていただいたみなさまのご協力で今回ジョブシャドウイングが実施できました。改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。