

幼児教育の様子

(小林・えびの・高原地区)

真幸認定こども園（えびの市）

6年間を通して、小学校への接続を意識しつつ、発達段階に応じて水に親しめるような年間指導計画の作成、実践を行っている。その際、いずれの発達段階においても園児が楽しみながら水に親しめるよう、競争や鬼ごっこなどの遊びの要素を取り入れながら活動に取り組んでいる。

水泳運動につながる水遊びの段階的な取組（6月～8月）

（1）0～1歳児クラス

0～1歳児の子ども達にとっては、初めて水に触れる機会となる。そこで楽しく水に親しめるような水遊びを行っている。

〔具体的な活動の例〕

- ・水に慣れるための水量を絞ったシャワー
- ・泡遊び
- ・桶やおもちゃ等を使った水遊び など



【手作りのシャワー】



【取り外して噴水状にした様子】



【泡遊びに親しむ様子】

（2）2歳児クラス（年少々児）

水深20cm程度にしたプールで、楽しみながら水に慣れていくような活動に繰り返し取り組んでいる。

〔具体的な活動の例〕

- ・水面に顔の一部をつける活動（鼻でちょん。おでこでちょん。お顔でちょん。）
- ・顔洗い
- ・水をすくって顔につける
- ・顔を上げた状態のワニさん歩き
- ・顔を上げた状態のワニさん歩きで競争、鬼ごっこ など

（3）3歳児クラス（年少児）

2歳児よりも更に踏み込んで、水に顔をつけたり水に親しんだりする活動に取り組んでいる。水深は2歳児の20cmよりも10cmほど深い30cmほどにすることによって活動の幅も広がっていた。

〔具体的な活動の例〕

- ・自分に水かけ（水慣れ）
- ・水の中で正座、水の中で長座（おしりぺったん）→おしりぺったんでバタ足
- ・流れるプール→流れができた中でのワニさん歩き
- ・フープくぐり（青色フープはワニさん歩き、赤色フープはイルカジャンプでくぐり抜けるが、園児が自分の力や気持ちに合わせてどちらをくぐるか選べるようになっている）
- ・水中鬼ごっこ…鬼ごっこをしながら指導者が「外での鬼ごっこどうちがう？」と発問することによって水中での体の動かしにくさや面白さに気付かせるような手立てがとられていた。
- ・水中宝探し…安心して顔がつけられるよう、ゴーグルの使用は許可している。



【自分に水かけ】



【水の中で長座（バタ足）】



【自分で選ぶフープくぐり】

(4) 4歳児クラス（年中児）

年少児までに繰り返し水に慣れる、水に顔を付ける活動に取り組んだ上で、年中児では水中での呼吸や水泳運動につながるバブリングにまで活動を発展させている。また、バタ足についてもより水泳運動に近付けた形のワニさん歩きでのバタ足を行っていた。水深は40cmほどに設定している。

〔具体的な活動の例〕

- ・先生の指示を聞いてまねっこ（「歩きます。」「ストップ!」「走ります!」「ストップ!」など）
- ・水をすくってお口でブクブク→鼻でブクブク→目まで水につけて→顔を水につけて
- ・フープくぐり…フープを水面に対して平行（横）にするか、垂直（縦）にするか、斜めにするか、高くするか低くするか、園児たちが自分の力に応じて選べるようになっている。
- ・ワニさんバタ足
- ・水中での宝探し



【水をすくって口でブクブク】



【自分で選ぶフープくぐり】



【バタ足でのワニさん歩き】

(5) 5歳児クラス（年長児）

年長児においても40cmの水深で活動に取り組んでいる。水に親しむ遊びの要素を取り入れつつも、小学校での水泳運動につながる『け伸び』及び『け伸びキック』にも積極的に取り組んでいた。

また、『おはじき拾い』では、年中児までの宝探しを発展させ、数についての学びを教科横断的に複合させて「〇個集めて先生に持ってきて。」といった活動に取り組んでいた。

〔具体的な活動の例〕

- ・水慣れ→水中での組体操（V字バランス、飛行機、オットセイ、ブリッジなど）
- ・水慣れ→ビーチボールを使ったの水かけ競争
- ・フープくぐり
- ・おはじき拾い
- ・け伸び→け伸びバタ足



【水中V字バランス】



【水中飛行機】



【数を指定してのおはじき拾い】



【け伸び及びけ伸びキック】

第65回宮崎県学校体育研究発表大会 大会役員

役職名	氏名	職名	名
名誉会長	黒木 淳一郎	宮崎県教育委員会	教育長
名誉副会長	大東 収	宮崎県教育委員会	副教育長
〃	吉玉 拓	宮崎県教育委員会	教育次長
〃	北林 克彦	宮崎県教育委員会	教育次長
〃	大山 和彦	小林市教育委員会	教育長
〃	永山 新一	えびの市教育委員会	教育長
〃	西田 次良	高原町教育委員会	教育長
会長	岩切 正義	宮崎県学校体育研究会	会長
副会長	田中 裕久	宮崎県教育庁スポーツ振興課	課長
〃	長尾 岳彦	宮崎県学校体育研究会	副会長
〃	谷口 行孝	宮崎県学校体育研究会	副会長
〃	山腰 美穂子	宮崎県学校体育研究会	副会長
〃	田中 美津枝	地区実行委員会	会長
顧問	三輪 正憲	宮崎県教育庁南部教育事務所	所長
〃	今西 敦子	小林市教育委員会	学校教育課長
〃	大河平 隆公	えびの市教育委員会	学校教育課長
〃	田中 博幸	高原町教育委員会	教育総務課長
〃	大木場 俊弘	地区実行委員会	副会長
〃	赤崎 好次	地区実行委員会	副会長
〃	津曲 健	地区実行委員会	副会長
〃	黒木 篤	地区実行委員会	副会長
〃	森永 英津子	地区実行委員会	副会長
〃	大木場 俊弘	小学校部会発表校	校長
〃	田中 美津枝	中学校部会発表校	校長
〃	黒木 篤	高等学校部会発表校	校長
〃	森永 英津子	特別支援学校部会発表校	校長
参与	篠原 俊尚	宮崎県教育庁スポーツ振興課	課長補佐
〃	齋賀 哲也	宮崎県教育庁スポーツ振興課	課長補佐
〃	矢野 雅樹	宮崎県教育庁南部教育事務所	教育推進課長
委員長	黒木 章宏	宮崎県学校体育研究会	理事長
副委員長	堀口 直樹	宮崎県教育庁スポーツ振興課	副主幹(学校体育担当)
〃	年永 健二	宮崎県学校体育研究会	副理事長
〃	前田 浩司	宮崎県学校体育研究会	副理事長
〃	中竹 寿文	宮崎県学校体育研究会	副理事長
〃	水野 裕一	地区実行委員会	委員長

役 職 名	氏 名	職 名
委 員	財 津 吉 正	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事
〃	外 藺 武 志	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事
〃	白 石 剛 二	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事
〃	早 崎 達 也	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事
〃	岡 田 直 幸	宮崎県教育庁特別支援教育課 指 導 主 事
〃	堀 内 潤一郎	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 主 幹
〃	佐々木 真 紀	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 副 主 幹
〃	今 村 陽 一	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指 導 主 事
〃	前 田 雅 樹	宮崎県教育庁南部教育事務所 指 導 主 事
〃	船 木 浩 平	小 林 市 教 育 委 員 会 指 導 主 事
〃	山 之 口 忍	え び の 市 教 育 委 員 会 指 導 主 事
〃	柏 木 友 和	高 原 町 教 育 委 員 会 指 導 主 事
〃	安 藝 良 介	宮 崎 県 学 校 体 育 研 究 会 理 事
〃	上 妻 憲 祐	宮 崎 県 学 校 体 育 研 究 会 理 事
〃	佐久間 英 二	宮 崎 県 学 校 体 育 研 究 会 理 事
〃	笠 野 武 志	宮 崎 県 学 校 体 育 研 究 会 理 事
〃	末 原 義 国	地 区 実 行 委 員 会 副 委 員 長
〃	前 口 晶	地 区 実 行 委 員 会 副 委 員 長
〃	岡 本 みどり	地 区 実 行 委 員 会 副 委 員 長
〃	内之倉 和 彦	地 区 実 行 委 員 会 副 委 員 長
〃	前 田 悠 介	地 区 実 行 委 員 会 副 委 員 長
〃	山 下 駿	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	串 間 洵 郎	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	森 永 亜由美	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	岡 上 桂	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	太 田 聡	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	那 須 葵	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	坪 田 啓 介	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	信 時 大 輝	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	福 元 哲 也	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	山 口 智 佳	地 区 実 行 委 員 会 委 員
〃	(佐久間 英 二)	宮 崎 県 学 校 体 育 研 究 会 事 務 局

第65回宮崎県学校体育研究発表大会 県実行委員会委員

役職名	氏名	職名	所 属
委員長	岩 切 正 義	宮崎県学校体育研究会 会 長	宮崎県立小林秀峰高等学校
副委員長	田 中 裕 久	宮崎県教育庁スポーツ振興課 課 長	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	三 輪 正 憲	宮崎県教育庁南部教育事務所 所 長	南 部 教 育 事 務 所
〃	長 尾 岳 彦	宮崎県学校体育研究会 副 会 長	宮 崎 市 立 赤 江 小 学 校
〃	谷 口 行 孝	宮崎県学校体育研究会 副 会 長	宮 崎 市 立 赤 江 中 学 校
〃	山 腰 美穂子	宮崎県学校体育研究会 副 会 長	宮崎県立みなみのかぜ支援学校
委 員	齋 賀 哲 也	宮崎県教育庁スポーツ振興課 課 長 補 佐	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	堀 口 直 樹	宮崎県教育庁スポーツ振興課 副 主 幹 (学校体育担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	財 津 吉 正	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事 (学校体育担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	外 薗 武 志	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事 (学校体育担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	白 石 剛 二	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事 (学校体育担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	早 崎 達 也	宮崎県教育庁スポーツ振興課 指 導 主 事 (学校体育担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	岡 田 直 幸	宮崎県教育庁特別支援教育課 指 導 主 事 (指導担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	堀 内 潤一郎	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 主 幹 (指導担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	佐々木 真 紀	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 副 主 幹 (指導担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	今 村 陽 一	宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指 導 主 事 (指導担当)	宮 崎 県 教 育 委 員 会
〃	矢 野 雅 樹	宮崎県教育庁南部教育事務所 教 育 推 進 課 長	南 部 教 育 事 務 所
〃	前 田 雅 樹	宮崎県教育庁南部教育事務所 指 導 主 事	南 部 教 育 事 務 所
〃	今 西 敦 子	小林市教育委員会 学 校 教 育 課 長	小 林 市 教 育 委 員 会
〃	大 河 平 隆 公	えびの市教育委員会 学 校 教 育 課 長	え び の 市 教 育 委 員 会
〃	田 中 博 幸	高原町教育委員会 教 育 総 務 課 長	高 原 町 教 育 委 員 会
〃	船 木 浩 平	小林市教育委員会 指 導 主 事	小 林 市 教 育 委 員 会
〃	山 之 口 忍	えびの市教育委員会 指 導 主 事	え び の 市 教 育 委 員 会
〃	柏 木 友 和	高原町教育委員会 指 導 主 事	高 原 町 教 育 委 員 会
〃	田 中 美津枝	地 区 実 行 委 員 会 会 長	小 林 市 立 西 小 林 中 学 校
〃	黒 木 章 宏	宮崎県学校体育研究会 理 事 長	宮崎県立宮崎南高等学校
〃	年 永 健 二	宮崎県学校体育研究会 副 理 事 長	宮 崎 市 立 生 目 台 東 小 学 校
〃	前 田 浩 司	宮崎県学校体育研究会 副 理 事 長	宮 崎 市 立 宮 崎 西 中 学 校
〃	中 竹 寿 文	宮崎県学校体育研究会 副 理 事 長	宮崎県立日向ひまわり支援学校
〃	安 藝 良 介	宮崎県学校体育研究会 理 事	宮 崎 市 立 国 富 小 学 校
〃	上 妻 憲 祐	宮崎県学校体育研究会 理 事	宮 崎 市 立 宮 崎 西 中 学 校
〃	佐久間 英 二	宮崎県学校体育研究会 理 事	宮崎県立宮崎南高等学校
〃	笠 野 武 志	宮崎県学校体育研究会 理 事	宮崎県立都城きりしま支援学校
〃	水 野 裕 一	地 区 実 行 委 員 会 委 員 長	小 林 市 立 小 林 中 学 校
〃	(佐久間 英 二)	宮崎県学校体育研究会 事 務 局 担 当	宮崎県立宮崎南高等学校